



# BŪTI LEDLAUŽIU...

Penkiolika Medicinos diagnostikos ir gydymo centro metų

Laisvė Radzevičienė

# **BŪTI LEDLAUŽIU...**

**Penkiolika Medicinos diagnostikos ir gydymo centro metų**

**Vilnius**

ISBN  
UDK

Redaktorė  
**Audronė Suvaizdytė**

Kalbos redaktorė  
**Auksė Gasperavičienė**

Dizainerė  
**Dovilė Kuliešienė**

Nuotraukos iš Medicinos diagnostikos ir gydymo centro, žurnalo „Žmonės“ archyvų  
©UAB „SK Impeks Medicinos diagnostikos centras”

©Išleido „Green Future“

Spausdino UAB „Spindulio spaustuvė“, Vakarinis aplinkkelis 24, Kaunas. info@spindulys.lt  
Tiražas 1000 vnt.

Kiekvienam iš mūsų suteikta padaryti ką nors gražaus ir gero šiame pasaulyje. Kartais tai tėra smulkmena, o kartais – didžiulis darbas, reikalaujantis neregėto atsidavimo, nuoširdaus jautrumo, tikėjimo ir atidos. Visa tai gydo, šildo ir įžiebia viltį gyventi. Mediko profesija kaip nė viena kita yra be galo prasminga. Čia daug atsakomybės ir gerumo. Kai šios nuostabios žmogiškosios savybės susilieja su žiniomis, išmanymu, daugybės metų patirtimi ir profesionalumu, įvyksta stebuklas.

Maži stebuklai Medicinos diagnostikos ir gydymo centre jau penkiolika metų vyksta kasdien. Šiandien centras gali didžiuotis iškovojęs pacientų pasitikėjimą ir aukščiausio lygio gydytojų profesionalų pripažinimą.

Savo centrą vadiname atidžiausiu medicinos centru, kuris savo pacientus apgaubia specialistų dėmesiu ir siūlo jiems neprilygstamą pažangiausios technikos tikslumą.

Šioje knygoje nenorėjome didžiuotis. Tik garbingai papasakoti savo istoriją. Žmonių, kurie dirba pas mus, lūpomis. Daugybė medikų yra tikri centro patriotai, atidavę jam savo žinias, nemigos naktis, aukoję laisvalaikį ir nuoširdžiai tikėję, kad jų darbai bus vertinami, o pacientai iš kabinetų išeis laimingi.





## Saulius KAROSAS

**Verslininkas, filantropas,  
UAB „SK Impeks Medicinos diagnostikos centras”  
steigėjas ir savininkas**

Lietuva nuo seno garsėja medikus rengiančiais universitetais, profesoriais, daktarais. Mūsų šalies gydytojų kvalifikacija ir kompetencija buvo ir yra vertinama visame pasaulyje. Tačiau mediko, kaip ir kiekvieno savo srities profesionalo, veiklai būtina šiuolaikiška įranga, kuri padėtų jam tiksliai ir laiku diagnozuoti ligas.

Pradėjęs plėtoti medicininę veiklą Lietuvoje išvelgiau didžiausią medicinos diagnostikos poreikį. Todėl nedvejodamas nusprendžiau įkurti Medicinos diagnostikos centrą, kuriame geriausiems šalies gydytojams būtų sudarytos visos galimybės greitai ir tiksliai diagnozuoti ligą bei skirti reikiamą gydymą. Taip prieš 15 metų Vilniuje gimė gerą vardą turinti medicinos įstaiga, kuri šiandieną galėtų būti sėkmingos veiklos pavyzdys.

Sveikinu Medicinos diagnostikos ir gydymo centro darbuotojus įstaigos 15 metų jubiliejaus proga ir linkiu, kad tikėjimas savo prasminga veikla, pasitikėjimas savo galimybėmis, Jūsų nuoširdus rūpestis ir meilė pacientams kiekvienais metais vis stiprėtų. Dėkoju visiems už kiekvieną akimirką, atiduotą mūsų centro pacientams, gelbstint gyvybę, atgaunant ir stiprinant sveikatą.





## **Birutė KAROSIENĖ**

Muzikė, Sauliaus Karoso labdaros ir paramos fondo direktorė, valdybos pirmininkė

### **„Tokios modernios aparatūros neturėjo nė viena šalies gydymo įstaiga...“**

„Buvo 1993-ųjų gruodis. Mudu su sūnumi Sauliumi Karosu išsiruošėme į kelionę po Vokietiją. Keliauti drauge pakvietėme ir gydytoją profesorių Gediminą Grybauską su dabar jau šviesaus atminimo jo žmona, taip pat medike Nijole. Kelionė buvo įspūdinga. Pro automobilio langą galėjome gėrėtis nuostabiais gamtos vaizdais, stebėtis tuo, kas sovietų laikais mums buvo uždrausta, – išpuoselėtomis gatvėmis, miestų aikštėmis, kalbėtis apie mums ypač svarbius dalykus.

Daug metų buvome pažįstami su profesoriumi Gediminu Grybausku, tad nieko nuostabaus, jog anuomet kalba pasisuko apie neišnaudotas medikų darbo galimybes, neįgyvendintus planus. „Ar tikrai mediko darbas yra vertinamas?“ – pagalvojau po mūsų pokalbio.

Man, kaip ir mano sūnui Sauliui Karosui, atrodė, kad privati medicina Lietuvoje turi ateitį. Profesorius G.Grybauskas turėjo savą privačios medicinos viziją. Tik kur gauti lėšų patalpų nuomai, už ką nupirkti reikiamos aparatūros? Juk turėdamas nešiojamąjį fonendoskopą ir kardiografą privačios klinikos neįkursi.

Vilniuje nuo 1993-ųjų veikė S.Karoso įkurta pirmoji privati moderni odontologijos klinika „Denticija“. Šalia dar buvo laisvų patalpų, taigi atrodė visai logiška, kad jose būtų galima įkurdinti ir privačius gydomosios medicinos kabinetus. O gal ne gydomosios? Gal – diagnostikos? Juk Lietuvoje beveik nebuvo modernios aparatūros, valstybinės ligoninės jai įsigyti neturi lėšų.

Grįžęs į Lietuvą sūnus ėmėsi veiklos. Šveicarijos bankas juo patikėjo – Saulius gavo paskolą. Praėjo beveik pusantrų metų, ir Medicinos diagnostikos centras atvėrė duris.

Saulius – protingas, drąsus verslininkas. Juk nėra lengva ant pečių užsikrauti didžiulės finansinės atsakomybės naštos, patikėti žmonėmis, kurie drauge su juo įsitraukė į privataus medicinos centro kūrimą.

Buvau sujaudinta, kai 1995-aisiais, per Medicinos diagnostikos centro atidarymą, svečiai dėkojo Sauliui už tai, kad įkūrė Lietuvoje centrą, kokio visi seniai laukė. Tokios modernios aparatūros tuomet neturėjo nė viena šalies gydymo įstaiga.

Nebuvo nė akimirkos, kad mudu su sūnumi būtume suabejoję savo tąsyk Vokietijoje kilusia idėja. Saulius visuomet domėjosi medicinos naujovėmis. Studijų laikais artimi jo draugai studijavo mediciną, todėl ši tema dažnai buvo aptarinėjama. Matyt, ir dėl to sūnus ėmė rūpintis, kad Lietuvos žmonės turėtų galimybę gauti kokybiškas medicinos paslaugas.

Mano bičiuliai ir aš naudojamės šio centro paslaugomis. Mane žavi malonus personalas, profesionalūs gydytojai, paties aukščiausio lygio savo darbo specialistai. Ne kartą esu girdėjusi gerų žodžių ir iš savo pažįstamų: „Jei ne Saulius Karosas, gal šiandien neturėtume modernaus diagnostikos centro.“

Džiaugiuosi, kad mūsų idėja gyva, auga, plečiasi ir pateisina mano sūnaus lūkesčius.“







## Laimutis PAŠKEVIČIUS

Medicinos diagnostikos ir gydymo centro vadovas  
Lietuvos privačių sveikatos priežiūros įstaigų asociacijos prezidentas  
Europos sveikatos priežiūros kokybės asociacijos valdybos narys  
LRS Sveikatos reikalų komiteto neetatinis ekspertas

### „Esame tie, kurie pralaužia ledus...“

*Trys akmenskaldžiai statė katedrą. Kai jų visų paklausė, ką jie daro, pirmasis atsakė: „Aš užsidirbu pragyvenimui.“ Antrasis, nepaleisdamas iš rankų kūjo, pasakė: „Aš esu geriausias akmenskaldys visoje šalyje.“ Trečiasis pažvelgė švintinėmis akimis ir tarė: „Aš statau tikintiesiems katedrą.“*

Giliai pamokanti istorija. Kokią vertę sieksime sukurti gyvenime, tokį ir rezultatą gausime. Vokiečių rašytojas humanistas Johannas Wolfgangas von Goethe rašė: „Neužtenka žinoti, reikia panaudoti žinias, neužtenka norėti, reikia veikti.“ Aistra, tikėjimas, pasiaukojimas ir kasdienis darbas nutiesia kelią į tikslą. Vienam galima užsibrėžti didžius tikslus, tik kažin ar pavyks juos įgyvendinti be komandos. Komandos, kuri jais tiki, gyvena jais ir pasiekia tai, kas iš pradžių atrodė neįmanoma. Darni komanda į tikslą nuplukdys laivą net ir prieš vėją.

Likimas man parinko mediko kelią, suteikė galimybę pažinti žmogų, padėti jam, suteikti viltį. Hipokrato dvasia sustiprino asmenybės pamatus. 1996-aisiais baigiau gydomosios medicinos studijas. Mokslai sekėsi, galėjau rinktis bet kurią specialybę. Kaip ir dažnas studentas medikas, svajojau apie kardiologo kelią. Netrukus suvokiau, kad, pagal nusistovėjusias tradicijas, savarankiška praktika bus greitai. Tokia perspektyva neviliojo, taigi pasukau kitu keliu. Baigiau sveikatos apsaugos administravimo rezidentūrą, vėliau – vadybos ir verslo administravimo magistrantūros studijas. Švedijoje studijavau visuomenės sveikatą.

Tuo pat metu pakvietė mane dirbti į Sveikatos apsaugos ministeriją. Per septynerius metus teko dirbti su septyniais ministrais, eiti septynerias pareigas. Vadovavau Personalo, Žmonių išteklių ir informacijos valdymo, Aplinkos sveika-

tos, Sveikatos priežiūros išteklių valdymo skyriams. Gavau neįkainojamos administracinio ir vadovavimo darbo patirties. Vizitų į užsienio šalis metu susipažinau su daugelio Europos valstybių ir JAV sveikatos sistemomis bei užsienio gydymo įstaigų veikla. Teko ir atsakomybės – 10 Europos Sąjungos direktyvų nuostatų perkelti į nacionalinę teisės bazę. Tai buvo kardinalių sveikatos sistemos pokyčių ir kūrybos laikas, pareikalavęs daugybės protinio darbo viršvalandžių.

Vadybos teorija sako, kad darbą arba veiklos pobūdį tikslinga keisti kas penkerius ar septynerius metus. Vis dėlto po septynerių metų priimti sprendimą palikti viešojo administravimo instituciją ir imtis vadovauti privačiai gydymo įstaigai nebuvo lengva. Kita vertus, norėjau didesnių iššūkių, kitokios patirties.

Mokydamasis rezidentūroje jau buvau lankęsis Medicinos diagnostikos centre. Susižavėjau novatoriška įstaigos koncepcija ir milžiniškais diagnostiniais pajėgumais, atieties medicinine ir laboratorine įranga, kokią teko matyti tik didelėse užsienio šalių universitetinėse klinikose. Tai buvo visai kitas medicinos pasaulis: kitoks požiūris į pacientą, paslaugų kokybę, kitokie gydytojų, slaugytojų, registruotojų tarpusavio santykiai. Pastebėjau šypsenas darbuotojų veiduose... Tai mane stipriai paveikė. Netrukus pasirašiau metinę sveikatos priežiūros sutartį ir nuo tada esu ištikimas šio centro pacientas.

Tapęs Medicinos diagnostikos centro direktoriumi, į iššūkius pasinėčiau stačia galva – turėjau vadovauti ne tik kasdienei centro veiklai, bet ir naujo korpuso statybai. Tai, ką padarėme, viršijo lūkesčius – per pusę metų buvo pastatytas 3000 kvadratinį metrų pastatas su trimis moderniomis operacinėmis, reanimacija, stacionaru, konsultacijų



ir diagnostikos kabinetais. Visuose – pati naujausia medicinos įranga. Prisimenu, derybos dėl magnetinio rezonanso tomografo truko ilgiau nei keturis mėnesius. Aparato kaina – kosminė, milijoninė. Ir vis dėlto praėjus mėnesiui po derybų centre pacientus jau tyrė vienas moderniausių, galingiausių (1,5 teslos) ir tiksliausių aparatų Baltijos šalyse. Vėliau kita milijoninė investicija – 128 sluoksnių kompiuterinis tomografas. Tyrimas greitas, apšvita – net 68 procentais mažesnė nei tiriant kitais ne tokiais galingais kompiuteriniais tomografais. Galiu užtikrinti: Medicinos diagnostikos ir gydymo centras niekada netaupė išigydamas pačias pažangiausias technologijas, kurios būtinos, kad gydytojas galėtų nustatyti tikslią diagnozę ir šiuolaikiškai gydyti. Žmogus kartais klysta, modernūs aparatai – retai. Atidžiai iširtą, tiksliai nustatytą ligą modernia įranga medikai gydo sėkmingiau.

Chirurgijos centre nuo jo atidarymo atlikta per 6000 operacijų. Bet kuriai klinikai, juo labiau privačiai, tai – didelis skaičius. Pagal tai, kiek komplikacijų tenka tūkstančiui operacijų, prilygstame pažangiems Europos ar JAV chirurgijos centrums.

Plėsdami savo veiklą ypač daug dėmesio skyrėme esamų ir būsimų įstaigos struktūrų bei procesų integracijai, paslaugų saugai ir kokybei. Pirmieji Lietuvoje įdiegėme Integruotą kokybės vadybos ir aplinkosaugos vadybos sistemą. Įmonę, jos teikiamas paslaugas sertifikavome pagal du tarptautinius ISO standartus: Kokybės vadybos standartą LST EN ISO 9001:2000 (2008) ir Aplinkosaugos vadybos standartą pagal EN ISO 14001:2004 (2005).

Esame socialiai atsakinga įmonė. Jau tapo tradicija mūsų organizuojamos nemokamos mokslinės-praktinės konferencijos Lietuvos medikams, įvairios nemokamos sveikatinimo programos bei sveikos gyvensenos seminarai pacientams.

Subalansuota plėtra ir tobulumo siekis kiekvieną dieną. Taip, ši strategija pasiteisino. Į mūsų įstaigą kasmet kreipiasi per 50 tūkstančių pacientų – iš Lietuvos ir užsienio. Centre apsilankę kitų šalių gydytojai, sveikatos priežiūros organizatoriai nuoširdžiai stebisi mūsų paslaugų kokybe ir tuo, kaip organizuojame savo veiklą. Didžiausias jų komplimentas – centras atitinka aukščiausius tarptautinius standartus.



Dažnai išgirstu klausiant: „Kas atneša jūsų įstaigai sėkmę?“ Manau, mūsų sėkmę lemia žibančios darbuotojų akys ir jų nuoširdus noras padėti žmogui, nuolatinis tobulumo ir kokybės siekis bei vertybių ir principinių nuostatų laikymasis.

Prieš gerus dešimt metų iškėliau sau tikslą – kasdien tarptautiniuose leidiniuose perskaityti bent vieną straipsnį apie sveikatos priežiūros vadybą ar kokybę. Pastaruosius metus aktyviai dalyvauju visuomeninėje veikloje, glaudžiai susijusioje su sveikatos priežiūros kokybe ir sauga: esu Lietuvos sveikatos priežiūros kokybės asociacijos bei LPF „Pacientų saugos, inovacijų ir kokybės fondas“ valdybų narys. Esu išrinktas Europos sveikatos priežiūros kokybės asociacijos (ESQH) valdybos nariu. ESQH – didžiausia Europoje sveikatos priežiūros kokybės ir saugos klausimus nagrinėjanti asociacija, vienijanti 20 šalių nacionalines sveikatos priežiūros kokybės asociacijas. Prieš metus mūsų centras tapo asocijuotuju ESQH nariu. Tai ne tik didelis mūsų laimėjimas, bet ir nauda Lietuvai, juk turiu galimybę atstovauti ir pristatyti šalį tarptautinėje erdvėje. Dažnai pagalvoju, kad Medicinos diagnostikos ir gydymo centras – tarsi ledlaužis. Visą laiką judantis į priekį, nugalintis kliūtis ir atveriantis kelią kitiems laivams.

Nuo 2006 metų vadovauju Lietuvos privačių sveikatos priežiūros įstaigų asociacijai. Tai mūsų asociacijos pastangomis privačių gydymo įstaigų teikiamoms paslaugoms buvo panaikintas pridėtinės vertės mokestis. Mums pavyko pasiekti, kad privatioms medicinos įstaigoms būtų netaikomas nekilnojamojo turto mokestis. Ligonių kasos sudarė sutartis su privačiomis gydymo įstaigomis, o pacientai pradėjo gauti kompensacijas už ambulatorines konsultacijas ir dienos chirurgijos paslaugas. Šiais metais asociacija įtikino valstybines institucijas, kad Lietuvos privatioms sveikatos priežiūros įstaigoms modernizuoti iš Europos Sąjungos struktūrinių fondų būtų skirta 17 milijonų litų.

Penkiolika metų dalyvauju sveikatos priežiūros reformoje ir teisėkūroje. Esu Lietuvos Respublikos Seimo Sveikatos reikalų komiteto neatsarginis ekspertas, Sveikatos apsaugos ministerijos kolegijos narys.

Šia knyga ne tik pristatome mūsų įstaigos 15 metų kelią, bet ir platesnį centro pavadinimą – *Medicinos diagnostikos ir gydymo centras*. Centro raidos pradžia buvo siejama su diagnostine veikla. Mūsų centras tapo žinomiausia Lietuvoje diagnostikos paslaugas teikiančia privačia sveikatos priežiūros įstaiga. Per tuos metus jis tris kartus buvo plečiamas, tapo visaverte sveikatos priežiūros įstaiga, teikiančia sveikatos ištyrimo, ligų prevencijos, diagnostikos, ligonių gydymo, reabilitacijos ir slaugos paslaugas.

Centro tikslas – ištirti pacientą, diagnozuoti ligą ir paskirti gydymą tą pačią dieną. Pacientams tai padeda sutautyti laiko ir pinigų. Laiku pradėtas gydymas leidžia pasiekti daug geresnių rezultatų, sumažina ligos trukmę ir pasekmes. Centras įkūnija tausojančios medicinos esmę ir paskirtį: stiprinti žmogaus sveikatą, o jai sutrikus – kuo anksčiau, tiksliau diagnozuoti ir išgydyti ligas. Šventai laikomės tikslo – kuo menkesne intervencija į žmogaus organizmą pasiekti didžiausią laukiamą rezultatą.

Septintus metus vykdu man patikėtą pareigą – vadovauju Medicinos diagnostikos ir gydymo centrui. Aš tikrai nuoširdžiai džiaugiuosi komanda, kurią mums pavyko suburti. Medicinos diagnostikos ir gydymo centre dirba 367 darbuotojai, pacientus konsultuoja, tiria ir gydo 166 aukščiausios kvalifikacijos gydytojai specialistai, praktikuojantys 53 medicinos srityse. Slaugos paslaugas teikia per 100 slaugytojų. Net 52 darbuotojai centrui atidavė visus penkiolika metų. Medicinos diagnostikos ir gydymo centro 15 metų jubiliejaus proga kreipiuosi asmeniškai į kiekvieną įstaigos darbuotoją ir dėkoju už beribį troškimą padėti žmonėms, nuoširdumą, atidumą, darbštumą ir kasdienį pasiaukojimą.

J.W. Goethe rašė: „Kiekvienam žmogui duota užtektinai jėgų įvykdyti tai, kuo jis įsitikinęs.“ Medicinos diagnostikos ir gydymo centro komanda ne tik svajoja, bet ir įgyvendina svajones. Juk nuo mūsų priklauso, kokį pasaulį susikursime. Nuo mūsų gebėjimo su džiaugsmu ir pagarba paimti iš gyvenimo tikrąsias vertybes, pasidalinti jomis su kitais. Nuo mūsų gebėjimo pamatyti, įvertinti tuos, kurie eina greta, pastebėti tuos, kam reikia mūsų pagalbos. Nuo gebėjimo suvienyti jėgas ir siekti užsibrėžto tikslo. Nuo pagrindinio mūsų tikslo – profesionaliai padėti ŽMOGUI.



## Svarbiausios istorinės akimirkos...

### 1995 metai

- Atidaromas Medicinos diagnostikos centras. Kuriant analogo Lietuvoje neturinčią modernią medicinos įstaigą buvo remiamasi geriausiais Šiaurės Amerikos ir Vakarų Europos privačių klinikų pavyzdžiais.
- Centras – pirmoji privati gydymo įstaiga Lietuvoje, įsigijusi kompiuterinį tomografa.
- Pradedamas leisti mokslinis recenzuojamas žurnalas medikams „Medicinos teorija ir praktika“.

### 1996 metai

- Pasirašoma sutartis dėl savanoriškos laboratorinių tyrimų išorinės kokybės kontrolės su *Labquality* (Suomija).

### 1997 metai

- Įsigyjamas vienas pirmųjų Lietuvoje spiralinis kompiuterinis tomografas *Somatom Balance* (*Siemens*, Vokietija).
- Pasirašomos sutartys su privačiomis sveikatos draudimo kompanijomis.

### 1998 metai

- Centro medikų civilinė atsakomybė apdraudžiama savanoriškuoju draudimu.
- Pasirašoma pirmoji sutartis su Vilniaus teritorine ligonių kasa dėl gydytojų specialistų konsultacijų apmokėjimo iš PSDF biudžeto lėšų.
- Sukuriama, įdiegiama ir pradeda platinti viena pirmųjų E-sveikatos istorijos programų Lietuvoje „Med.I.S.“.

### 1999 metai

- Iš esmės atnaujinama laboratorinės diagnostikos įranga.
- Pasirašoma pirmoji sutartis su Vilniaus teritorine ligonių kasa dėl kompiuterinės tomografijos tyrimų apmokėjimo iš PSDF biudžeto lėšų.

- Įdiegiama kokybės vadybos sistema.

### 2000 metai

- Dirbančių centre gydytojų skaičius perkopia 100. Tarp jų – per 40 habilituotų daktarų, profesorių, medicinos daktarų, docentų – specialistų, pripažintų Lietuvoje ir užsienyje.

### 2001 metai

- Įsteigiama apylinkė ir pradamos teikti pirminės sveikatos priežiūros (šeimos medicinos) paslaugos.

### 2003 metai

- Apsilanko 100 000-asis pacientas.
- Įkuriama dukterinė įmonė VšĮ „Medicinos mintis“, kurios vienas tikslų – teorinės, klinikinės ir praktinės medicinos laimėjimų propagavimas Lietuvos ir užsienio šalių medicinos visuomenei. Įmonė perima žurnalo „Medicinos teorija ir praktika“ leidybą.
- Įrengiama moderni PGR (molekulinės diagnostikos) laboratorija.

### 2004 metai

- Paskelbiama sveikatinimo programa, kuri tampa tradicija – Lietuvos įmonių darbuotojams nemokamai atliekami cholesterolio kiekio kraujyje tyrimai.
- Pasaulinę diabeto dieną atliekami nemokami cholesterolio ir gliukozės kiekio kraujyje tyrimai. Tai tampa kasmetine tradicija.
- Pradedama Medicinos diagnostikos centro plėtra.

### 2005 metai

- Medikų civilinė atsakomybė apdraudžiama privalo- muoju draudimu.
- Medicinos diagnostikos centras tampa Lietuvos gydytojų vadovų sąjungos nariu.



- Medicinos diagnostikos centras tampa pirmąja Lietuvoje sveikatos priežiūros įstaiga, įdiegusia Integruotą kokybės ir aplinkosaugos vadybos sistemą. Už aukštą teikiamų paslaugų kokybę suteikiami tarptautinės pasaulyje pripažintos sertifikuojančios įstaigos „Bureau Veritas Certification“ tarptautiniai ISO sertifikatai: LST EN ISO 9001:2000 ir EN ISO 14001:2004.
- Atidaromas 3000 kvadratinį metrų ploto priestatas, kuriame įrengti konsultaciniai ir tyrimų kabinetai, trys modernios operacinės, reanimacija ir stacionaras.
- Įsigyjamas pirmasis Lietuvoje ultragarso aparatas *Infiniti Vision (Alcon, JAV)*, pradedamos kataraktos operacijos.
- Atliekamos pirmosios pilvo, sąnarių laparoskopijos. Pirmą kartą laparoskopu pašalinta tulžies pūslė.
- Įsigyjamas pirmasis Lietuvoje galingiausias (1,5 teslos) magnetinio rezonanso tomografijos aparatas (*General Electric, JAV*).
- Lietuvos gydytojams surengiama nemokama tarptautinė mokslinė-praktinė konferencija „Nervų sistemos, sąnarių, minkštųjų audinių, pilvo-dubens organų ligų radiologinės diagnostikos galimybės“.
- Atidaromas kineziterapijos kabinetas ir šiuolaikiškai įrengta sporto salė.
- Pasirašoma pirmoji sutartis su užsienio draudimo bendrove (*Allianz Worldwide Care Ltd., Airija*).

## 2006 metai

- Centro laboratorija pirmoji Lietuvoje pradeda *Tumor M2-PK* tyrimus, padedančius diagnozuoti ankstyvą žarnyno vėžio stadiją.
- Sukuriamas žurnalo „Medicinos teorija ir praktika“ internetinis puslapis. Suteikta galimybė medikams, mokslininkams ir visiems norintiems nemokamai naudotis žurnalo elektronine versija.
- Medicinos diagnostikos centro direktorius Laimutis Paškevičius išrenkamas Lietuvos privačių sveikatos priežiūros įstaigų asociacijos prezidentu.

- Įsigyjamas modernus ir greitas kompiuterinis tomografas *Somatom Sensation 16 (Siemens, Vokietija)*.
- Pasirašomos sutartys su teritorinėmis ligonių kasomis dėl dienos chirurgijos paslaugų kainų dalies kompensacijų.
- Įsigyjamas vienas naujausių Lietuvoje ultragarsinis širdies kraujagyslių tyrimo aparatas *Acuson CV70 (Siemens, Vokietija)*.
- Atliekamas 1500-asis tyrimas magnetinio rezonanso tomografu.
- Centras – pirmoji privati sveikatos priežiūros įstaiga Lietuvoje pradeda plonojo žarnyno kapsulinės endoskopijos tyrimus.
- Medicinos diagnostikos centre vakcina nuo gimdos kaklelio vėžio paskiepijama pirmoji Lietuvoje moteris.

## 2007 metai

- Atliekami pirmieji Vilniuje imunofermentiniai tyrimai diagnozuoti celiakiją.
- Pradedamos atlikti moderniausios pasaulyje beskausmės hemorojaus operacijos – doplerinės transanalinės hemoroidų dearterializacijos.
- Įsigyjamas pirmasis Vilniuje naujusias ir tiksliausias intraokulinių lęšiukų skaičiavimo aparatas *IOL Master (Carl Zeiss Meditec, Vokietija)*.
- Chirurgijos centre atliekama 1000-oji operacija.
- Įkuriamas Svorio kabinetas, teikiama pagalba nutukusiems ir turintiems antsvorio pacientams.
- Rinkos analizės ir tyrimų grupės RAIT reprezentatyvi gyventojų apklausa rodo, kad daugiau nei pusė (56,6 proc.) apklaustųjų, planuojančių ateityje pasinaudoti privačios medicinos paslaugomis, ketina rinktis Medicinos diagnostikos centrą.

## 2008 metai

- Rengiami Medicinos diagnostikos centro darbuotojų mokymai pagal ES struktūrinių fondų finansuojamą projektą „Sveikatos priežiūros specialistų naujų gebėji-



mų ir kompetencijų ugdymas<sup>6</sup>. Mokymuose dalyvauja per 130 centro darbuotojų.

- Įsigyjamas pirmasis Lietuvoje naujos kartos optinis koherentinis tomografas, įgalinantis greitai, neinterenciniu būdu ištirti akies gyslainę, tinklainę ir regos nervo diską.
- Pradedamas taikyti naujos kartos onkocitologinis tyrimų metodas *ThinprepPAP* gimdos kaklelio vėžio prevencijai.
- Įrengiamas antras oftalmologijos kabinetas.
- Įkuriamas Dietologijos centras.
- Įkuriamas Alergologijos centras.
- Įsigyjamas modernus rentgeno aparatas *Axion Iconos* (*Siemens*, Vokietija).
- Įkuriamas Endoskopijų centras.
- Įrengiamas naujas echoskopijų kabinetas.

## 2009 metai

- Įsigyjami modernūs *Zeiss* lazeriai diabetinei retinopatijai, antrinei kataraktai, glaukomai ir kitoms akių ligoms gydyti.
- Pradedamos atlikti litotripsijos – inkstų ir šlapimtakijų akmenligės gydymo smūgine banga procedūros.
- Įsigyjamas vienas moderniausių Lietuvoje naujos kartos ultragarso aparatas *Logiq E9 Agile* (*General Electric Healthcare*, JAV).
- Minima Pasaulinė glaukomos diena – visiems norintiems nemokamai matuojamas akispūdis.
- Įsigyjami modernūs lazeriai *Multipulse* ir *Quadro Star* (*Asclepion*) odos defektams šalinti.
- Administracijos ir medicinos personalo darbuotojų žinios Ispanijos Sveikatos ministerijos rengtuose tarptautiniuose kursuose „Rizikų valdymas ir pacientų saugos gerinimas“ įvertinamos aukščiausiais balais (surinkta 97,2 balo iš 100).
- Pasirašoma tarptautinė sutartis su Vokietijos *Gemeinschaftslabor Cottbus* laboratorija. Atliekami rečiausi

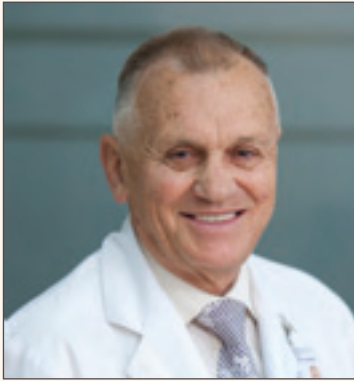
Europoje laboratoriniai tyrimai.

- Įsigyjamas pirmasis Baltijos šalyse 128 sluoksnių kompiuterinis tomografas *Somatom Definition AS+* (*Siemens*, Vokietija).
- Medicinos diagnostikos centras tampa Europos sveikatos priežiūros kokybės asociacijos (*ESQH*) asocijuotuju nariu.
- Atliekama pirmoji lazerinė flebektomija (venų šalinimas).

## 2010 metai

- Įkuriamas Gastroenterologijos centras.
- Lietuvos gydytojams organizuojama nemokama mokslinė-praktinė konferencija „Naujausi kompiuterinės tomografijos diagnostikos pasiekimai“.
- Pradedamos atlikti moderniausios plokščios pėdos gydymo operacijos naudojant *HyProCure® sinus tarsi* sraigtą.
- Įkuriama Motinystės mokykla.
- Medicinos diagnostikos centras tampa pirmąja privačia sveikatos priežiūros įstaiga Lietuvoje, kurioje atlikta unikali operacija – atauginta pažeista kremzlė, panaudojant natūralias organizmo regeneravimo savybes.
- Minima Euromelanomos diena. Visi norintieji nemokamai tikrinami, ar neturi odos vėžio požymių.
- Organizuojama nemokama mokslinė-praktinė konferencija gydytojams „Dienos chirurgijos galimybės“.
- Organizuojamas nemokamas seminaras visuomenei „Ką būtina žinoti apie padidėjusį kraujospūdį“.
- Minima Pasaulinė kovos su prostatos vėžiu diena. Visi norintieji nemokamai tikrinami dėl prostatos vėžio žymenų.
- Planuojama Medicinos diagnostikos centro plėtra panaudojant ES struktūrinių fondų paramą.
- Siekiant tiksliau atspindėti platų paslaugų spektrą, *Medicinos diagnostikos centro* pavadinimas keičiamas į *Medicinos diagnostikos ir gydymo centrą*.





## Gediminas GRYBAUSKAS

Direktoriaus pavaduotojas medicinai, profesorius, hab. med. dr.

### „Žmonės turi gauti kuo tikslesnę diagnozę ir užtrukti kuo mažiau laiko..“

„1956 metais baigiau medicinos mokslus Kauno medicinos institute. Nuo to laiko esu dirbęs daugelyje Lietuvos gydymo įstaigų. 1970 metais apgyniau daktaro disertaciją, 1982-aisiais persikėliau į Vilnių, po trejų metų man buvo suteiktas pedagoginis profesoriaus vardas. Pradėjau vadovauti Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Bendrosios terapijos katedrai. Darbo netrūko, be to, nuolat vadovavau studentų ir doktorantų mokslo darbams. Taigi teko iš labai arti susipažinti su medicinos struktūra. Ir anuomet sakydavau, ir dabar nebijau garsiai ištartai, kad medicina visais amžiais buvo verslas.

Sovietų laikais, kuriais man teko dirbti, klestėjo korupcija. Maniau, kad Nepriklausomybė pakeis daugelį dalykų, tačiau teko skaudžiai nusivilti. Po dvejų Nepriklausomybės metų supratau, kad senovinė sovietinė sistema tebeegzistuoja. Iš viršaus jokios pertvarkos nebus, tad sistemos pagrindus reikia judinti iš apačios. Yra vienintelė vieta, kur galima išvengti korupcijos. Privačioje medicinos praktikoje jos su žiburiu nerasi. Štai tokiu vidinių svarstymų kupinu metu aš ir gavau pono Sauliaus Karoso ir ponios Birutės Karosienės siūlymą vykti į Vokietiją ir ten aptarti privačios medicinos verslo galimybes.

Ponas Saulius Karosas – dalykiškas žmogus. Man viešint Vokietijoje, buvo priimtas sprendimas steigti privatų medicinos centrą. „Bet aš neturiu tam lėšų“, – atvirai pasakiau ir pridūriau, kad mano galvoje jau subrendo dia-

gnostikos centro planas. Kodėl diagnostikos? Todėl, kad tuo metu, o ir iki šiol, ši medicinos sritis yra silpniausia. Žmonės turi gauti kuo tikslesnę diagnozę, o tai lemia efektyvų gydymą.

1995-aisiais mūsų sumanytas Medicinos diagnostikos centras atvėrė duris. Nebuvo lengva surinkti gydytojus, kurie nebijotų pradėti privačią praktiką, užsiimti verslu. Kadangi per savo dėstytojavimo universitete metus parengiau daugybę specialistų, niekas nedrįso sakyti, kad esu šarlatanas. Į centrą atsivedžiau jaunų, talentingų gydytojų, kurie per 15 metų užsiaugino ne tik barzdas, bet ir mokslinius laipsnius.

Kai atsivėrė sienos, daug važinėju po pasaulį. Norėjau išsiaiškinti, kaip ir su kokiomis priemonėmis, su kokia įranga gydytojai ten dirba. Valdiška medicina įspūdžio nepadarė, tačiau privačių klinikų patirtis buvo labai naudinga.

Pirmas dalykas, kurį privalėjome parengti, – ekonomiškai pagrįsti įkainiai. Kolegos mėgino atkalbėti: „Na, kur tu lendi, pamatysi, bus bankrotas!“ O aš tikėjau. Ir bankrotas neištiko. Atvirkščiai – mūsų centras plėtėsi ir didėjo. Sunaikai dirbome, savo sprendimus stengėmės pagrįsti ekonomiškai. Buvo visokių laikų – ir kai vos galą su galu sudūrėme, ir kai neblogai uždirbome.

Privati medicina turi ateitį, esu tuo įsitikinęs. Jeigu tuo patikės sveikatos priežiūros valdininkai, jeigu ateis laikas, kai žmogus galės rinktis, kur jam gydytis – valstybinėje ar privačioje gydymo įstaigoje, mes tik eisime į priekį ir tobulėsime.“





## Artūras SEIBUTIS

Direktoriaus pavaduotojas organizaciniams klausimams

### „Be žmonių gražios patalpos ir moderni įranga būtų niekas..“

„Pirmosiomis darbo dienomis mums, žinoma, buvo neramu: kaip konkuruosime su nemokama medicina? Ar naudosis žmonės

mokamomis paslaugomis? Tačiau pacientų daugėjo labai greitai, tiesiog kas mėnesį. Tai buvo įvertinimas. Mūsų gydytojų, slaugytojų, naujos medicinos įrangos, mūsų galimybių operatyviai suteikti pagalbą. Centre galiojo visiškai kitokie medikų ir pacientų tarpusavio bendravimo princi-

pai, nei tuo metu buvo įprasta valstybinėje medicinoje.

Praėjo 15 metų. Medicinos diagnostikos ir gydymo centras įrodė ir pacientams, ir sveikatos apsaugos organizatoriams, kad privati medicina ir Lietuvoje, kaip visame pasaulyje, gali dirbti atsakingai, kokybiškai ir bendradarbiauti su valstybinės medicinos įstaigomis, ligonių kasomis, draudimo kompanijomis.

Be žmonių gražios patalpos, moderni įranga būtų niekas. Taigi pagrindinis mūsų turtas yra keli šimtai tūkstančių pacientų, kurie tikėjo ir tiki mumis, centro kolektyvu – gydytojais, slaugytojomis, administracija ir visais darbuotojais.“



## Bronė KANIAUSKYTĖ

Direktoriaus pavaduotoja slaugai

### „Didžiausias džiaugsmas – matyti sveikstančio žmogaus akis..“

„Kaskart eidama V. Grybo gatve pavydžiai nužvelgdavau pastatą su užrašu „Medicinos diagnostikos centras“. Vis pagalvodavau: „Turbūt čia dirba tik išrinktieji...“ Tačiau nepraėjo ir trys mėnesiai, o aš tapau šios įstaigos darbuotoja.

Pradžia visur nelengva: naujas kolektyvas, kitoks darbas, didžiulė atsakomybė, baimė suklysti. Gelbėjo optimizmas, mielos kolegės. Ir štai penkiolika metų aš čia. Pastaruosius dvejus, nuo 2008-ųjų, vadovauju slaugos padaliniiui. Labai gerbiu ir vertinu savo kolektyvą, esu dė-

kinga už palaikymą, supratimą, puikiai atliekamą darbą.

Centre nuolat atnaujinama medicinos įranga. Taigi darbuotojai privalo labai gerai išmanyti savo darbą. Jie noriai tobulina žinias, siekia aukštojo mokslo diplomo. Šiandienos pacientas itin reiklus personalui, todėl ir mes, slaugytojai, norime būti modernūs – tobuliname ir profesines, ir psichologines, ir pedagogines žinias. Slaugytojas – tai emociškai stabili asmenybė, bet kartu ir empatiška, gebanti pajusti sergančio žmogaus būseną, šiltai bendrauti su pacientu ir jo artimaisiais.

Didžiausias džiaugsmas mūsų darbe – matyti paciento, kuriam nepasitvirtino įtariamos ligos diagnozė, akis. Aš tai mačiau ir labai ilgiausi tų akimirkų..“





## Jūratė GARŠVIENĖ

Vidaus medicininio audito skyriaus vedėja

### „Mūsų centras privertė Lietuvos medicinos sistemą pasitempti..“

„Esu tikra: Medicinos diagnostikos ir gydymo centras privertė visą Lietuvos medicinos sistemą pasitempti. Juk kai atsirado jis, atsirado ir konkurencija. Aktyviai dalyvaudamas Lietuvos privačių sveikatos priežiūros įstaigų asociacijos veikloje, Medicinos diagnostikos ir gydymo centras atkreipia sveikatos apsaugos organizavimo pareigūnų

dėmesį į medicinos problemas, netobulus teisės aktus.

Mano darbas – ne tik prižiūrėti, kaip centre laikomasi medicininio audito reikalavimų, bet ir stebėti paslaugų kokybę. Į mano kabinetą retsykiais užsuka ir klientų, su kuriais tenka aiškintis nesupratimus. Kartą, parėjusi iš darbo į namus, pajuokavau: „Norėčiau, kad pacientai ateitų skųstis, o iš mano kabineto išeitų patenkinti.“ Šiais metais ši svajonė išsipildė. Man tikrai padėjo. Ir ne vienas žmogus. Tokias akimirkas sunku pamiršti.“



## Aušra SAMAUŠKIENĖ

Registratūros vedėja

### „Tai, kad dirbame šitiek metų, žmonėms įkvepia pasitikėjimo..“

„Per penkiolika metų mūsų centre apsilankė įvairiausių žmonių. Atvyksta vilniečių, lankosi sostinėje gyvenančių užsienio šalių piliečių, pacientų ir iš tolimiausių Lietuvos kampelių – kaimų, mažų miestelių. Matyt, tai, kad dirbame šitiek metų, žmonėms daro įspūdį, įkvepia pasitikėjimo. Iš lūpų į lūpas keliauja pasakojimai apie mūsų centrą. Ir tai – geriausia reklama.

Registratūros darbuotojos – pirmieji žmonės, kuriuos pacientai sutinka mūsų centre. Mes išgirstame: „Pas jus buvo mano kaimynė, labai jai padėjote.“ Būna, kad žmonės į mus kreipiasi tarsi į paskutinę instanciją. Dažnas nusistebi, kad per keletą valandų galime atlikti pačius sudėtingiausius tyrimus ir nustatyti diagnozę. Kai iš gydytojo kabineto jie grįžta šypsodamiesi ir ištaria: „Ačiū jums!“, nepaisant to, kad mūsų paslaugos mokamos, ar gali būti malonesnė diena mums, dirbančiams centre.“





## Ina ŠAPRANAUSKIENĖ

Laboratorinės diagnostikos centro vadovė,  
laboratorinės medicinos gydytoja

### „Geriausia, kai diagnozę patvirtina ir laboratoriniai, ir instrumentiniai tyrimai..“

– Įdomu, kiek tyrimų per metus atliekama jūsų centro laboratorijose?

– Penkiose Laboratorinės diagnostikos centro laboratorijose per metus atliekama per 200 tūkstančių įvairiausių laboratorinių tyrimų. Tai ir įprasti kraujo ar šlapimo tyrimai, ir patys sudėtingiausi vėžio žymenys, ir molekulinė diagnostika. Laboratorijose dirba per 30 specialistų: gydytojų patologų, laboratorinės medicinos gydytojų, medicinos biologų, medicinos genetikų. Svarbiausia mūsų funkcija – padėti gydytojams tiksliai nustatyti ligos diagnozę, o kartais tiesiog užbėgti ligai už akių.

– Daktare, jūs dirbate vadovaujantį darbą. Ar kartais dar prisimenate darbą laboratorijoje?

– Žinoma! Juk 1996-aisiais atėjau dirbti į laboratoriją. Su džiaugsmu atėjau, juk tai buvo nauja, įdomi veikla.

– Per tiek metų galėjote matyti, kaip kūrėsi ir vystėsi centro laboratorijos.

– Pagrindinis mūsų tikslas – eiti visų priekyje, dirbti taip, kad mus laikytų laboratorinės diagnostikos lyderiais. Tai nėra lengva, privalome nuolatos išlaikyti pačius aukščiausius kokybės standartus, turėti vieną geriausių laboratorinių įrangų šalyje, o gydytojams pasiūlyti stiprų įrankį – didžiausią, kokį tik įmanoma, tyrimų spektrą. Nėra paprasta išlaikyti dideles visų tyrimų apimtis. Paprastai rečiau atliekami tyrimai yra brangesni. Atsisakyti jų negalima, nes gydytojams jie būtini, kad galėtų patvirtinti arba atmesti diagnozę.

– Ar jūsų laboratorijose atliekami tyrimai, kokių Lietuvoje niekur kitur negalima atlikti?

– Labai stengiamės, kad mūsų pacientams netektų bėgioti iš vienos laboratorijos į kitą, užtat savo centre ir atliekame tiek daug skirtingų tyrimų. Žinoma, kartais tenka pasinau-

doti ir užsienio kolegų paslaugomis. Neseniai pasirašėme sutartį su didžiule, labai modernia ir galinga Vokietijos laboratorija „Gemeinschaftslabor Cottbus“. Atsirado galimybė atlikti joje rečiausius Europoje tyrimus.

– Laboratoriją būtų galima pavadinti centro smegenimis...

– Instrumentiniai tyrimai – vienas jų pusrutulis, o tai, ką laboratorijoje galime pamatyti mikroskopiniu ar molekulinio lygiu, kitas. Geriausia, kai svarbias diagnozes patvirtina ir instrumentiniai, ir laboratoriniai tyrimai.

– Ar Laboratorinės diagnostikos centre per penkio-lika metų atsirado aparatas, padaręs perversmą laboratorinėje medicinoje?

– Na, gal ne perversmą... Tačiau didžiausia mūsų naujovė – molekulinės diagnostikos laboratorija. Molekulinė diagnostika – naujas ir labai pažangus tyrimų metodas. Kad būtų aiškiau, mes aptinkame ne reakciją į infekcinės ligos sukėlėją, bet patį sukėlėją. Laboratorinės diagnostikos mokslas greitai kinta, tobulėja. Gydytojai privalo turėti užtektinai žinių, kad galėtų interpretuoti tyrimų rezultatus.

– Ar laboratorijose parašoma mokslinių darbų?

– Ir nemažai! Laboratorijoje turime sukaupę turtingą duomenų bazę, taip pat atliekame daug įvairių retų tyrimų. Tai leidžia pasirinkti įdomią temą moksliniam darbui parašyti. Štai ir šiuo metu pas mus dvi darbuotojos rengia disertacijas.

– Ar nebūna gaila, kad nematote paciento akių, kai jis gauna tyrimų atsakymą, o diagnozė nepasitvirtina?

– Kartais trūksta tiesioginio ryšio su pacientu, bet žinome, kad klinicianai pacientui suteikia visą reikiamą informaciją, remdamiesi gautų tyrimų rezultatais. Be to, laboratorijos gydytojai turi teisę ir galimybę patys konsultuoti pacientus. Mes, laboratorijos darbuotojai, visada džiaugiamės turėdami galimybę pranešti pacientui gerus tyrimo rezultatus.



## Vytautas SIRVYDIS

Hab. med. dr., širdies chirurgas, profesorius, akademikas

### „Medicinos diagnostikos ir gydymo centras – viena pirmųjų privačių medicinos įstaigų, sukūrusių aukštą paslaugų standartą..“

„Dirbti Medicinos diagnostikos ir gydymo centro konsultantu buvau pakviestas labai seniai – netrukus po įkūrimo. Darbo sąlygos čia – puikios: gražiai įrengti darbo kabinetai, moderni laboratorija, diagnostikos kabinetai aprūpinti šiuolaikine aparatūra. Jei reikia, ligoniui tyrimus galima atlikti per valandą, o konsultantas per priėmimą dažniausiai ne tik nustato diagnozę, bet ir nusprendžia, koks gydymas reikalingas.

Į centrą vykstu konsultuoti ligonių, kuriems kiti šio centro specialistai – kardiologai arba vidaus ligų gydytojai nustato širdies ligą. Paprastai tariamės dėl operacijos. Kartais kreipiasi ligoniai, kuriems jau pasiūlyta atlikti širdies operaciją, tačiau jie abejoja, nori išgirsti ir kito specialisto nuomonę. Pagrindinė mano darbo vieta – VUL Santariškių klinika. Man tenka operuoti ligonius, gydyti juos po operacijų.

Širdies chirurgija, kaip ir visa medicina, smarkiai keičiasi. Pirmiausia dėl to, kad smarkiai progresuoja kardiologijos mokslas, padaroma vis naujų atradimų. Širdies ligų profilaktika pailgina sveiko žmogaus gyvenimą, pagerina jo kokybę, žmogus ilgiau išlieka darbingas. Tačiau sveikas žmogus retai miršta, anksčiau ar vėliau jį užklumpa ligos. Širdies ligos – irgi.

Smarkiai tobulėja širdies chirurgijoje naudojama aparatūra, instrumentai, todėl širdies operacijos tampa paprastesnės ir mažiau pavojingos. Vis daugiau operacijų daroma per mažus pjūvius arba naudojant vaizdo techniką išvis be pjūvio, per į krūtinę įkištus vamzdelius, su specialiais instrumentais, kartais ir robotais.

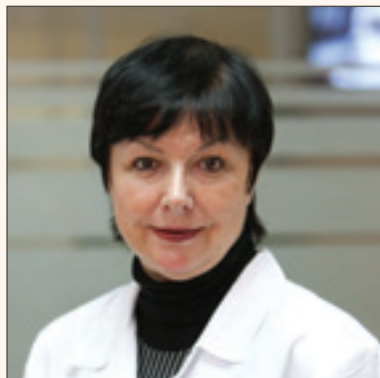
Širdies chirurgams vis dažniau tenka persodinti širdį. Tačiau tokiai operacijai reikia donoro, o donorų yra daug mažiau nei žmonių, kuriems reikia persodinti širdį. Štai kodėl mokslininkai ilgai kūrė dirbtinę širdį. Šiuo metu ji nuolat tobulinama ir iš dalies pakeičia transplantaciją.

Daugybė mokslininkų tiria kamienines žmogaus ląsteles. Šiandien tokios ląstelės naudojamos infarktams gydyti, su jų pagalba kuriami biologiniai širdies vožtuvai ir kraujagyslės, kurių organizmas neatmes. Jau daug pasiekta iš kamieninių ląstelių auginant visą širdį. Jei tai pavyks, širdį bus galima persodinti be donorų.

Tikiu, kad širdies chirurgija dar ilgai bus reikalinga. Tiesa, ji smarkiai keisis ir tobulės.

Privati medicina daugelyje Europos ir pasaulio valstybių užima svarbią vietą sveikatos apsaugos sistemoje. Jos reikšmė didėja brangstant medicinos technologijoms ir paslaugoms. Valstybei privati medicina naudinga todėl, kad privačios gydymo įstaigos statomos ir aparatūra jose įsigyjama ne valstybės, o privataus kapitalo lėšomis. Mančiau, valstybei būtų naudinga remti šias įstaigas. Jau nekalbant apie tai, kad ji turėtų sudaryti vienodas galimybes ligoniams gydytis ir valdiškose, ir privačiose ligoninėse. Tikiu, kad, einant progreso keliu, skirtumas tarp valstybinių ir privačių poliklinikų bei ligoninių išnyks. Medicinos diagnostikos ir gydymo centras yra viena pirmųjų privačių medicinos įstaigų, sukūrusių aukštą medicinos paslaugų standartą. Linkiu tolesnio atsidavimo, didelės sėkmės dirbant Lietuvos žmonėms.“





## Dalia GALVYDIENĖ

Med. dr., vaikų ortopedė-traumatologė

### „Per 15 metų Medicinos diagnostikos ir gydymo centras nenuleido savo kartelės..“

„Centre dirbu beveik nuo jo įkūrimo. Per televiziją pamačiusi reportažą apie jo atidarymo iškilmes, pamaniau,

kad būtų įdomu išmėginti jėgas privačioje medicinos praktikoje. Man tai buvo tikras iššūkis.

Centras išsiskyrė ne tik pastato išvaizda, bet ir tuo, kad čia buvo naujausia aparatūra, dirbo iškiliausios šalies gydytojai. Tapti tokio kolektyvo nariu – prestižas. Taip yra ir dabar. Per penkiolika metų Medicinos diagnostikos ir gydymo centras nenuleido savo kartelės. Kokybiškai atliekamos paslaugos, naujausia apa-

ratūra, medikų atidumas – pacientai prie šito įpranta, o mums jų prisirišimas ir pasitikėjimas yra be galo malonūs.

Bėgantys metai kasdien suteikia naujos patirties, naujų žinių. Kaip ir kitose medicinos srityse, ortopedijos-traumatologijos mokslas žengia į priekį, plečiasi ir diagnostikos, ir gydymo galimybės. Sustoti, nurimti negalima.

Didžiulis džiaugsmas gydytojui, kai pacientai juo tiki, tačiau tai ir begalinis įpareigojimas. Esama tokių pacientų, kurie mano akyse užaugo. Nepamirštu jų, jaučiuosi atsakinga, nerimauju, dažnai paklausiu, kaip jiems sekasi. Tai – joks rūpestis, nes man labai patinka mano darbas. Džiaugiuosi galėdama jį dirbti.“



## Balys DAINYS

Profesorius, hab. med. dr., chirurgas, nefrologas, urologas

### „Centras privertė viešąsias įstaigas pasitempti..“

„Anais laikais naujausia aparatūra aprūpintas Medicinos diagnostikos ir gydymo centras buvo tikras stebuklas.

Iki tol buvo negirdėtas dalykas, kad per tokį trumpą laiką ligonį galima iširti ir skirti gydymą. Šiandien šioje daugiaprofilinėje gydymo įstaigoje ligonis gauna daugybę paslaugų – nuo elementariausių tyrimų iki sudėtingų operacijų.

Lietuvos medicinoje Medicinos diagnostikos ir gydymo centras atliko ir tebeatlieka svarbų vaidmenį. Pirmiausia centras privertė viešąsias įstaigas pasitempti. Jis tapo lyg etalonu, į kurį turi lygiuotis valdiškos gydymo įstaigos, jei nenori prarasti pacientų.

Operatyvumas, aukšta tyrimų kokybė, moderniausių technologijos – tai didžiausi Medicinos diagnostikos ir gydymo centro privalumai. Jubiliejaus proga linkėčiau centrui toliau didinti medicinos paslaugų spektrą, kad ligonis gautų pagalbą tada, kada jam patogu ir kada toji pagalba jam reikalinga, o savo pacientams – žinoma, sveikatos.“





## Jonas ALIŠAUSKAS

Docentas, med. dr., Akušerijos ir ginekologijos centro vadovas,  
VU Moters fiziologijos ir patologijos centro direktorius

**„Jei nori būti geras gydytojas, turi nuolatos tobulėti, mokytis ir daug daug praktikuotis...“**

– Žmonės dažnai įsivaizduoja, kad akušerio-ginekologo profesija teikia vien džiaugsmą. Ar tikrai taip yra, docente?

– Iš tiesų akušerija mums, gydytojams, suteikia daug džiaugsmingų akimirkų – juk į pasaulį ateina naujas žmogus. Tačiau ir nusivylimų būna, ir streso. Labai plati toji mūsų specialybė. Ji apima ne tik akušeriją, bet ir ginekologiją, endokrinologiją, chirurgiją. Jei nori viską išmanyti, reikia įdėti daug pastangų. Jei gydytojas nori tapti geru specialistu, paprastai jis pasirenka vieną sritį, siaurina interesus.

– Ir ką gi pasirinkote jūs?

– Kadangi dirbu Vilniaus universitete, esu priverstas domėtis daugybe dalykų. Aštuoniolika metų atidaviau akušerijai, dabar labiau domiuosi ginekologija, ginekologine endokrinologija, operacine ginekologija. Operavimo technikos esu išmokęs ne vieną Lietuvos gydytoją.

Likimas man buvo dosnus, o profesinis gyvenimas – turingas. Dirbau geroje klinikose, dėsciau universitete.

– Kaip savo profesiją pristatote savo studentams?

– Aš jiems sakau, kad akušerija-ginekologija – puiki specialybė, bet perspėju: „Jūs pasirinkote labai sunkų ir sudėtingą kelią. Bus daug džiaugsmo, bet daug ir nuoskaudų patirsite.“ Jei žmogus tikrai pasirinko tai, ko norėjo, jis bus laimingas,

bet jei ieškos ekonominių motyvų, privilegijų, jam teks nusivilti.

– Šitaip kalbate turėdamas keturiasdešimties metų darbo patirtį?

– Kitąmet bus keturiasdešimt metų, kai dirbu gydytoju. Ar žinau, kas yra akušeris-ginekologas? 2000-aisiais tarptautiniame akušerių-ginekologų kongrese Pasaulio akušerių-ginekologų asociacijos vadovas pasakė: „Negana to, kad gydytojas privalo turėti profesinių žinių, jis dar turi būti ir moters advokatas.“ Vadinasi, privalome padėti moterims ne tik ligoninėje, bet ir tuomet, kai ji rengiasi spręsti socialinius klausimus. Na, kad ir tai, ar ji turi teisę susilaukti kūdikio. Dirbtinio apvaisinimo problema Lietuvoje neišsprendžia.

– Ar turite pacienčių, kurios ištikimai lankosi pas jus?

– Ir ne vieną! Esama netgi šeimų: mama lankėsi, jos dukra, dabar jau ir anūkė ateina. Šiandien medikui labai smagu išgirsti gerą žodį. Juk visuomenė linkusi dažniau gydytoją kaltinti, o ne jam dėkoti. Ateina į mano kabinetą moteris ir sako: „Prieš 15 metų jūs man labai padėjote.“ O aš neprišimenu... Žinote, gydytojas prisimena tik labai sudėtingus, skausmingus atvejus, nesėkmes. Komplikacijas prisimeni visą gyvenimą, lyg vaizdo juostą atsuki tuos įvykius atgal ir galvoji, ką ne taip padarei...



**– Jūs dirbate ir universiteto klinikose, ir privačiame centre. Labai daug laiko skiriate medicinai...**

– Kitaip negalima. Jei nori būti geras gydytojas, turi nuolatos tobulėti, mokytis ir daug daug praktikuotis. Užtat daugelis gydytojų, dirbančių privačiose gydymo įstaigose, budi naktimis universiteto ligoninėse, operuoja. Medicinoje sustoti negalima. Ji didžiuliais žingsniais žengia į priekį.

**– Medicinos diagnostikos ir gydymo centre jūs dirbate jau penkiolika metų, nuo pat centro įkūrimo. 1995-aisiais patikėti privačios gydymo įstaigos idėja, matyt, nebuvo lengva?**

– Dirbti Medicinos diagnostikos ir gydymo centre mane pakvietė profesorius Gediminas Grybauskas. Atvirai? Iš tiesų būta skepticizmo. Kas iš viso to išeis? Pradėjęs dirbti sutikau čia aktyvų, jauną kolektyvą, labai organizuotų žmonių grupę. Mums buvo duotos konkrečios užduotys, kaip apstatyti savo kabinetus, kokią įrangą išsirinkti. O juk didelės patirties nebuvo... Laimė, po Nepriklausomybės atkūrimo atsiradė keliai į užsienį, pradėjome važinėti į stažuotes, kursus, konferencijas. Tai buvo geros progos susipažinti su kitų šalių sveikatos priežiūra, apžiūrėti kolegų kabinetus, išsiaiškinti, kokia yra struktūra. Pradėjęs įrenginėti savo kabinetą aš jau žinojau, kad jame turi būti ne vien kėdė ir mano darbo stalas. Centras turėjo finansinių galimybių, užtat taip toli ir pažengė, palyginti su kitomis Lietuvos sveikatos priežiūros įstaigomis. Mes visada turėjome tai, ko trūko kitiems: savo srities profesionalus, modernią aparatūrą. Aš čia niekuomet nesijaučiau vienišu ginekologu. Šalia dirba kolegės, pas kuriuos galiu nuvesti savo pacientę. Žinau, kad galėsiu pasitarti, aptarti ir patvirtinti arba atmesti diagnozę. Tai – didžiulė vertybė.

Galiu pasakyti, kad Medicinos diagnostikos ir gydymo centro pacientai – reiklesni. Bet dėl to tik dar įdomiau dirbti. Kabinete kyla tokių diskusijų! O diskutuojant sprendimai lengviau randami.

**– Medicinos diagnostikos ir gydymo centre jūs prižiūrite ir kūdikio besilaukiančias moteris. Tačiau gimdyti jos važiuoja kitur. Ar nesvarstote, kad būtų tikslinga centre įrengti gimdymo palatas?**

– Centre mes atliekame visas ginekologines operacijas, sąlygos čia – puikios. Tačiau akušerijai to – maža. Aš netgi Šveicarijoje nemačiau, kad privačiose klinikose būtų įrengtos gimdymo palatos. Paprastai jos yra įkurdinamos didelėse klinikose, kur užtikrinama pati geriausia gimdyvės ir naujagimio priežiūra bei saugumas, yra didelis gimdymo atvejų skaičius.

Mediko profesijoje neturi dominuoti komercinis kriterijus. Mums rūpi kuo saugiau, kokybiškiau suteikti pagalbą.

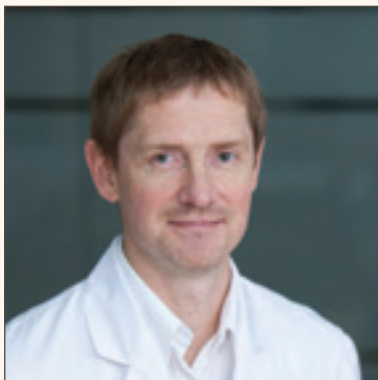
**– Jūsų pacientės – moterys. Tikriausiai bendraujant su jomis kai kada tenka pasitelkti ir psichologijos žinias?**

– Taip turėtų būti. Užtat privačiame kabinete konsultacijai skiriama daugiau laiko. Kartais pacientei tiesiog būtina viską sužinoti, nusiraminti. Valstybinėse gydymo įstaigose dėl didelio darbo krūvio, deja, lieka mažiau laiko pasikalbėti su paciente.

**– Kaip jūs pats atgaunate jėgas po sunkios darbo dienos?**

– Būna, kad tenka dirbti visą dieną. Tai nėra lengva, grįžtu namo labai pavargęs. Mūsų darbas formuoja ir mūsų gyvenimo būdą. Nemėgstame triukšmingų vakaronių. Dažniau pabėgame nuo visų į tolimą kaimo sodybą.





## Darius AUKŠTIKALNIS

Med. dr., Oftalmologijos centro vadovas

**„Kai darbas gerai organizuotas, visą dėmesį gali skirti pacientui...“**

**– Turite daugybę pareigų, kodėl apsisprendėte dirbti dar ir privačiame medicinos centre?**

– Kai gavau kvietimą kurti Oftalmologijos centrą, Medicinos diagnostikos ir gydymo centre buvo teikiama tik terapinė oftalmologinė pagalba. Pradėjome tarsi nuo balto popieriaus lapo. Tuo metu kolegos itin skeptiškai žiūrėjo į privačią chirurginę mediciną.

Mane viliojo galimybė kurti viską nuo pradžių, įgyvendinti savo idėjas, o jų netrūko. Dirbome kartu su kolege gydytoja oftalmologe Ginte Sirvydyte. Darbo netrūko. Reikėjo viską suplanuoti ir supirkti: nuo chirurginės adatos iki mikroskopo. Drąsiai galiu pasakyti, kad savo misiją įvykdėme – Oftalmologijos centras dirba puikiai. Skeptiškas kolegų požiūris pasikeitė, atsirado ir daugiau privačių klinikų. O konkurencijos mes nebijome, nes kuo daugiau bus gydymo įstaigų, tuo bus didesnė pasirinkimo galimybė ligoniams.

**– Kokių pareigų centre turi Oftalmologijos centro vadovas?**

– Pareigų daug, juk vadovui tenka ir „popierinio“ darbo, ir labai konkretaus – atnaujinti operacines priemones, instrumentus, įrangą, nuspręsti, ko labiausiai mūsų centrui reikia. Be to, aš dirbu ir chirurgo, konsultuoju sudėtingus pacientus. Bet svarbiausia – nuolat užtikrinti, kad centre teikiamos oftalmologinės paslaugos atitiktų reikiamą lygį, kad ligoniai liktų patenkinti.

**– Įdomu, kokiais pagrindiniais principais vadovaujate savo darbe?**

– Svarbiausia, kad būtų gerai organizuotas darbas. Tuomet visą dėmesį gali skirti pacientui.

**– Baigęs mokslus jūs pasirinkote anesteziologijos-reanimatologijos rezidentūrą. Kodėl vėliau pasikeitė jūsų požiūris, kodėl susidomėjote oftalmologija?**

– Šiek tiek patikslinsiu – baigęs bendrąsias medicinos studijas, pasirinkau oftalmologijos rezidentūrą, tik po keturių mėnesių perėjau į anesteziologijos-reanimatologijos rezidentūrą. Turėjau tobulinti reanimatologijos žinias. Niekuomet nesigailėjau, kad baigiau ir šią rezidentūrą. Abi šios specialybės traukė nuo studijų laikų. Dvejus metus praleidau įvairių ligoninių reanimacijos skyriuose, sužinojau, ką norėjau, tačiau savo ateitį nusprendžiau susieti su oftalmologija.

**– Prisiminkite, kokia buvo jūsų pirmoji darbo diena Medicinos diagnostikos ir gydymo centre ir šiandiena. Kaip jūs dirbate dabar?**

– Anuomet dažniausiai ligoniams išrašydavome akių receptą, lašų ir atlikdavome kai kurias smulkias vokų operacijas. Sudėtingesnius ligonius tekdavo siųsti į universitetines klinikas. Šiandien kas kita – galime didžiuotis modernia įranga, pačiais geriausiais specialistais. Centro operacinėse esame pasirengę išspręsti savo pacientų problemas.



**– Kokios ypatingos operacijos atliekamos Oftalmologijos centre?**

– Operuojame kataraktas, glaukomas, vokus, tinklainės ligas gydome lazeriu ar injekcijomis į stiklakūnį. Reta klinika gali pasidžiaugti, jog visos šios operacijos yra atliekamos vienoje vietoje, o mes – galime. Pacientai jau įvertino toki mūsų išskirtinumą.

**– Kalbama, kad, laikui bėgant, oftalmologinių ligų bus vis daugiau. Ar tiesa, kad kompiuteriai, televizoriai daro didžiulę įtaką akių sveikatai? O gal tai – tik mitas?**

– Mitas tai ar ne – parodys ateitis. Tokia hipotezė yra, bet reikalingi išsamūs, ilgalaikiai tyrimai. Kokia ta įtaka akių sveikatai, taip pat nėra iki galo aišku. Kol kas tik žinoma, kad ilgas sėdėjimas prie kompiuterio gali sukelti akių nuovargio sindromą – neryškų matymą, akių skausmą, dvejinimąsi, funkcinę trumparegystę, akių sausėjimą. Tai – funkciniai sutrikimai. Ar išsivystys organiniai pokyčiai, parodys ateitis. Tačiau be kompiuterių neturėtume ir minėto medicinos progreso.

Naujų akių ligų, tikėtina, taip pat sulauksime. Jau dabar oftalmologai susiduria su ligomis, kurių kol kas negali paaiškinti moksliai. Joms duodami tik nauji vardai, o tyrimų ir atsakymų reikės palaukti.

**– Ką patartumėte tiems, kurie nori išsaugoti sveikas akis?**

– Saugoti jas, palepinti. Jei visą dieną tenka dirbti kompiuteriu, bent po darbo užmirškite jį. Jei mėgstate kaitintis saulėje, užsidėkite saulės akinius. Klausykite gydytojo patarimų. Nuolat tikrinkitės akis, jei jums per 40 metų, o giminėje buvo silpnai matančių ar apakusių žmonių.

Dar vienas svarbus aspektas – akių traumas. Lietuva – viena pirmaujančių šalių Europos Sąjungoje pagal akių traumų skaičių. Daugeliu atvejų būtų galima jų išvengti, jei būtų nešiojami kokybiški apsauginiai akiniai.

**– Esate Europos akių gydytojų sąjungos narys. Sakykite, kuria kryptimi vystosi oftalmologijos mokslas?**

– Kaip ir visa medicina, ši sritis XXI amžiuje sparčiai vystosi. Kuriamos naujos diagnostikos ir gydymo technologijos, jau gydome tokias ligas, apie kurių gydymą prieš dešimt metų negalėjome net pasvajoti. Ištobulintos chirurginės metodikos, leidžiančios pasiekti labai gerų rezultatų ir sutrumpinti ligonių reabilitacijos laiką. Jau kuriama ir dirbtinė akis, kurios, tikiuosi, mūsų karta dar sulauks.





## Gintautas RADŽIŪNAS

Med. dr., Endoskopijų centro vadovas, abdominalinis chirurgas, gydytojas endoskopuotojas, koloproktologas

### „Endoskopijos tyrimai dažnai užkerta kelią vėžiui..“

**– Jau penkiolika metų Medicinos diagnostikos ir gydymo centre endoskopu atliekate tyrimus. Kokie tai tyrimai?**

– Nuo pat Medicinos diagnostikos ir gydymo centro įkūrimo tyrimų spektras buvo gana platus. Atlikdavome kvėpavimo takų, viršutinio virškinamojo trakto ir žarnyno endoskopijas. Pradėję dirbti, turėjome vieną kabinetą, o ir tas pats buvo tuščias. Reikėjo sugalvoti, kaip jį apstatyti, kad gydytojams būtų patogų dirbti, o pacientas gerai jaustųsi. 1992 metais pirmą kartą išvykau į užsienio stažuotę. Danijos ligoninėse apžiūrėjau endoskopijų kabinetus. Taip susikūriau savo modelį.

Šiandien turime net du endoskopijų kabinetus, palatą pacientams, kabinetą, kuriame dirba anesteziologas-reanimatologas. Kai kuriems mūsų pacientams svarbu, kad galime taikyti nejautrą. Tuomet endoskopija nesukelia nemalonių pojūčių. Mūsų privalumas yra tas, kad Medicinos diagnostikos ir gydymo centre tyrimai atliekami greitai, o pacientams nereikia laukti eilės.

Dabar endoskopai naudojami ne tik diagnostikai. Jie vis plačiau taikomi mažai invazinėje, natūralių angų chirurgijoje. Endoskopu mes ir nustatome ligas, ir jas gydome.

**– Daktare, o kam buvo išrastas endoskopas?**

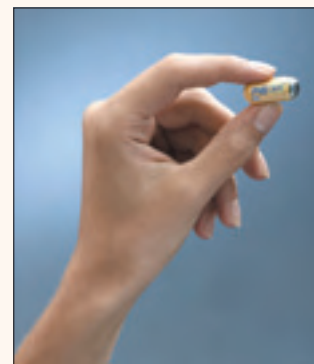
– Iki atsirandant endoskopui virškinamojo trakto ligų gydymas buvo gana sudėtingas. Net opaligę rentgeno tyrimu buvo sunku nustatyti. O ką jau kalbėti apie galimybę paimiti

audinio gabalėlį ir jį ištyrus nuspręsti, ar toji opa – piktybinė ar ne. Dabar endoskopijos tyrimai dažnai užkerta kelią vėžio vystymuisi.

Be chirurginės intervencijos mes gydome ir hemorojų. Šiai operacijai naudojame specialų echoskopą – doplerį. Juo nustatome, kur yra pagrindinės arterijos, maitinančios hemoroidinį audinį, ir jas perrišame. Tai visiškai neskausminga procedūra ir svarbiausia – 80–90 procentų pacientų liga nesikartoja.

Kapsulinė endoskopija – kokybiškai naujas Lietuvoje tyrimo būdas. Juo galima diagnozuoti plonojo žarnyno ligas: navikus, Krono ligą, celiakiją. Pacientas nuryja vitamino piliulės dydžio kapsulę, kuri, slinkdama virškinamuoju traktu, jį filmuoja. Įvertinę nufilmuotą vaizdą, galime tiksliai diagnozuoti ligą.

Jau antri metai Medicinos diagnostikos ir gydymo centras dalyvauja storosios žarnos vėžio prevencijos programoje. Vyresniems nei 50 metų mūsų centro pacientams šeimos gydytojas skiria testą, kuris parodo, ar organizme nėra slaptos kraujavimo. Jei testas teigiamas, ligo-



nių kasa kompensuoja kolonoskopijos tyrimą. Apibendrinau pusės metų duomenis: atlikome 150 tyrimų, pusei tyrimą atlikusių pacientų nustatėme ankstyvos stadijos vėžį arba polipus. Jei vėžys aptinkamas laiku, jį galima išgydyti.

**– Na, tokie tyrimai nėra patys maloniausi. Ko bijodami į jūsų kabinetą įžengia pacientai?**

– Žmonės labiausiai sunerimę, ar jie neserga vėžiu. Endoskopijos tyrimai tas baimes gali arba patvirtinti, arba paneigti. Ypatingą rezonansą, galbūt vienintelį, turėjo žinia apie dainininko Vytauto Kernagio ligą. Sulaukėme labai daug išsigandusių žmonių. Tačiau baimė nėra pagrindinė priežastis, dėl kurios pas mus ateina pacientai. Juos atsiunčia šeimos gydytojai. Kai kurie pacientai serga lėtinėmis ligomis, kai kurie anksčiau yra sirgę ir kartoja tyrimus. Iš tų laikų nustačius ligą, ją galima daug greičiau ir lengviau išgydyti.

**– Endoskopiniai tyrimai nėra malonūs, daug kas bijo skrandžio tyrimo, atliekamo per burną...**

– Didelis mūsų atliekamų endoskopinių tyrimų privalumas ir išskirtinumas – visi šie tyrimai, atsižvelgus į paciento pageidavimą ir sveikatos būklę, gali būti atlikti primigdžius. Dėl to tyrimo metu pacientas nepatiria nemalonių pojūčių, po tyrimo nieko neprisimena.

**– Susidaro įspūdis, kad dabar žmonės serga viena liga. Vėžys juk labai paplitęs, tiesa?**

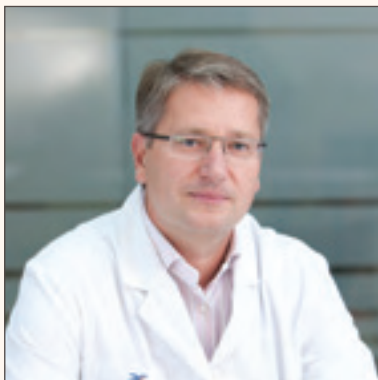
– Ligų esama visokių, bet navikai nustatomi dažniau, tai

tiesa. Be to, tobulėja diagnostinė aparatūra. Tai reiškia, kad ja nustatomos ankstyvų stadijų ligos.

**– Įdomu, kiek endoskopijos aparatų pakeitėte per penkiolika darbo metų?**

– Dabar dirbame su naujaisiais, trečios kartos, endoskopiais. Tokie patys demonstruojami per tarptautinius mokymus. Praėjusią žiemą mėnesį stažavausi JAV, garsioje Mėjo klinikoje Minesotos valstijoje. Šioje įstaigoje atliekamos pačios sudėtingiausios operacijos, tiriama itin komplikuoti atvejai. Mūsų gydytojai dirba su tokia pat endoskopine įranga kaip ir minėtoje Mėjo klinikoje.





## Darius RIMAS

Ortopedijos-traumatologijos centro vadovas,  
gydytojas ortopedas-traumatologas

**„Gydytojui svarbu, kad jis galėtų  
pritaikyti naujoves...“**

**– Daktare, kiek žinau, norint patekti pas jus pasikonsultuoti, reikia laukti savaitę, o kartais ir dvi. Ar galite paaiškinti, kodėl vienas gydytojas populiarus tarp pacientų, o pas kitą jie nenori lankytis?**

– Nežinau, kaip kitus, bet mane į darbų verpetą įsuka patys pacientai. Dažnai skambina ir sako: „Jūs operavote mano sūnų, tetą, kaimyną, bendradarbį, padėkite ir man.“ Kaip gali žmogui atsakyti? Jei jauti, kad jam reikia pagalbos, išgirsti kvietimą. Aišku, būtų labai paprasta grįžus namo po darbo tiesiog išjungti savo mobiliojo ryšio telefoną. Aš taip negaliu.

**– Ar jūsų telefonas skamba ir naktį?**

– Mano pacientai žino, kad geriausia man skambinti aštuntą valandą ryto. Vėliau aš operuoju ir konsultuoju.

**– Nepaisydamas nuolat skambančio telefono, tikriausiai nekeistumėte savo darbo į joki kitą?**

– Esu gimęs po Svarstyklių ženklu, taigi svarstymų būna daug. Ar esu savo vietoje? Ar priėmiau teisingą, tinkamą sprendimą? Štai dabar, kai apie tai kalbamės, manau, kad tikrai nekeisčiau. Jau vien dėl to, kiek daug esu įdėjęs į savo profesiją: kursai, stažuotės, konferencijos... Kai buvome jauni, su žmona trims mėnesiams išvykome stažuotis į Jungtines Amerikos Valstijas. Grįžome į Lietuvą – beveik bankrotas, juk už stažuotę reikėjo patiems sumokėti. Vėliau supranti, kad pinigai, palyginti su žiniomis ir patirtimi, yra niekis. Amerikoje keldavomės penktą ryto, pusę septynių

būdavome ligoninėje, septintą prasidėdavo operacijos. Jos trukdavo iki trečios popiet, paskui – į biblioteką iki devintos vakaro...

**– Bet kuris gydytojas, matyt, negali sustoti. Juk medicinos mokslas vystosi labai greitai...**

– Kartais su kolegomis pajuokaujame: mūsų darbą laisvai galėtų atlikti stalius, juk su įrankiais jis dirba geriau. Tačiau traumatologijoje neišsiversi be aukštųjų technologijų, naujų technologinių sprendimų, biomechanikos žinių. Turi ne eiti, o bėgti į priekį.

**– Centre dirbate penkerius metus. Kokių pasikeitimų įvyko per šitą laiką?**

– Kai pradėjau dirbti, mes, chirurgai, per savaitę turėdavome 3–6 pacientus. Dabar – 150. Didžiulis skirtumas. Diagnozuojame ir gydome kaulų lūžimus, pažeistus sąnarius, meniskų plyšimus, ortopedines ligas – artrozę, patemptus, plyšusius raiščius, išnirusius kaulus.

Medicinos diagnostikos ir gydymo centre patogu dirbti. Į mūsų prašymus įsiklausoma, gauname visus tikrai reikalingus instrumentus. Važiuodamas į darbą niekuomet nejaučiu streso. Operacinės – prižiūrėtos, sutvarkytos, įranga veikia, personalas – pats geriausias, vasarą dirbti vėsu, o žiemą – šilta. Iš tiesų nereikėtų stebėtis tokiais dalykais, bet tenka...

Centre pradėjome daryti operacijas, kuriose naudojamos gana brangios metalo konstrukcijos, taip pat pirmieji iš



privačių gydymo įstaigų atlikome kremzlės atkūrimo operaciją. Gydytojui svarbu, kad jis galėtų pritaikyti naujoves.

**– Kaip manote, ar žmonėms svarbu, pas kokį gydytoją jie ieško pagalbos? Ar medicinoje irgi egzistuoja „žvaigždės“?**

– Paprastai pacientai, prieš užsirašydami konsultuotis, jau žino, būna pasidomėję, su kokių gydytoju teks bendrauti. Gal koks 30 procentų Medicinos diagnostikos ir gydymo centro lankytojų yra pasiskaitę apie savo ligą ar negalavimą. Ir negaliu pasakyti, kad tai – tik jauni žmonės, yra ir pensinio amžiaus pacientų.

Mūsų centre dirba labai geri gydytojai. Visada sakau, kad tai – tikra komanda: Vytautas Tutkus, Simonas Sereika, Vyngantas Navikas. Vaikų ortopedai – medicinos mokslų daktarė Dalia Galvydienė, Šarūnas Bernotas.

**– Ar tarp gydytojų egzistuoja konkurencija?**

– Konkurencija, noras būti geresniam už kitus, daugiau žinoti, išmanyti užkoduoti prigimtyje. Konkurencija veda mus į priekį. Ką apie tave pamąs pacientas ir ar jis ateis dar kartą, jei nenustatysi ligos? Ir kaip būna smagu, kai diagnozuoji ligą, o žmogus tau sako, kad penkerius metus pas specialistus vaikščiojo. Konkurencija egzistuoja, bet tu drąsiai gali palikti kolegai savo pacientus, kai išeini atostogų.

**– Gydytojo kabinete, matyt, labai svarbu asmeninis gydytojo ir paciento santykis?**

– Labai svarbu. Kartais paciento galvos skausmas būna didesnis nei jo rankos ar kojos. Užtat būtina kiekvieną išklausti.

**– Ar traumas priklauso nuo metų laikų? Žiemą jums tikriausiai padaugėja darbo?**

– Ortopedines operacijas planuojame, o štai traumų – ne numatysi. Vasarą žmonės paslysta ant žolės, žiemą – ant sniego. Pacientų padaugėja, kai prasideda slidinėjimo sezonas.

**– O kur gydosi medikai, kai juos užklumpa liga?**

– Kai žmona nori pasitikrinti sveikatą, ji važiuoja į Medicinos diagnostikos ir gydymo centrą. Sako, kad čia sutaupo daug laiko. Manau, kad daugelis taip mano, užtat yra pasirengę mokėti. Iš tiesų, kai apskaičiuoji, kiek pinigų kar-

tais mes paliekame automobilių servisuose ir kaip kartais jų gailime sau, savo sveikatai... Nors kuo toliau, tuo labiau pastebiu, kad žmonės ima ją vertinti.

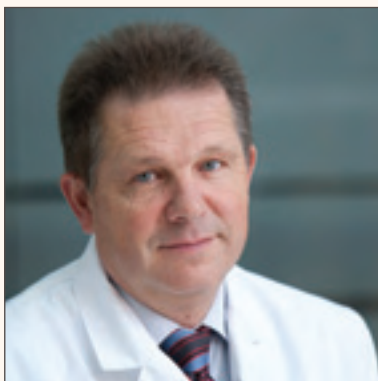
**– Gydytojo profesija susijusi su didžiule atsakomybe...**

– Mes nuolatos patiriame stresą, nes esame atsakingi ne tik už paciento sveikatą, bet dažnai – ir už gyvybę.

**– O kaip pabėgate nuo įtampas? Kur ieškote nusiramavimo?**

– Šeimoje, pomėgiuose, sporte. Žaidžiu tenisą, važinėju dviračiu. Sportuoti rekomenduoju kiekvienam, ypač daug dirbančiam žmogui.





## Alfredas SONGAILA

Chirurgijos centro vadovas, abdominalinis chirurgas

### „Mūsų paslaugų kokybė traukia žmones...“

– Šiais metais Chirurgijos centras paminėjo penkerių metų veiklos sukaktį. Jūs buvote vienas tų, kurie anuomet kūrė privatų chirurgijos centrą, formavo komandą.

– Tikra tiesa. Kai pradėjau dirbti, Chirurgijos centras dar nebuvo visiškai įrengtas. Reikėjo surinkti trūkstamų specialybių chirurgus, slaugytojas.

– **Daktare, kaip suformuoti gerą kolektyvą?**

– Gana sunku, juk norisi turėti ir geriausius gydytojus, ir geriausias slaugytojas. Kai kurios jų atėjo kartu su manimi iš tuometės „Raudonojo Kryžiaus“ ligoninės, kai kurios – iš Antakalnio universitetinės ligoninės. Įpratome vieni prie kitų. Dabar mūsų kolektyvas dirba kaip laikrodinis.

– **Prieš penkerius metus, jums, matyt, buvo gerokai lengviau nei tiems, kurie Medicinos diagnostikos ir gydymo centrą kūrė prieš penkiolika metų...**

– Kai kūrėme Chirurgijos centrą, buvo kiti laikai, kitos sąlygos ir gerokai aiškesnės perspektyvos. Mums padėjo Medicinos diagnostikos ir gydymo centro patirtis, vardas ir įdirbis, tačiau daug ko trūko, kad dirbtume iš visų jėgų. Ypač kad mūsų paslaugas pacientams kompensuotų ligonių kasos. Kruopščiai dirbdami, negailėdami dėmesio pacientams, mes visi kartu sukūrėme puikų, jų poreikiams pritaikytą Chirurgijos centrą.

– **Labai įdomu, kiek operacijų atlikdavote anuomet, kai centras tik pradėjo veiklą, ir kiek jų atliekate dabar?**

– Tada per metus – kelis šimtus, dabar – per du tūkstančius. Kai kūrėmės, manęs daug kas klausdavo: „Ir ką tu ten veiki? Juk Medicinos diagnostikos ir gydymo centre tik diagnozuojamos ligos, operacijos neatliekamos.“ Dabar žmonės jau žino, kad turime moderniai įrengtas operacines, geri atsiliepimai apie mūsų chirurgų darbą sklinda iš lūpų į lūpas. Mūsų centre dirba profesionaliausi chirurgai, anesteziologai-reanimatologai ir slaugytojos. Čia atliekame ir sudėtingiausias operacijas. Pirmenybę teikiame tausojamajai, mažai invazyviai chirurgijai.

Mes pirmieji Lietuvoje atlikome endoskopinę stuburo išvaržos operaciją. Naujoji laparoskopinė įranga pavertė laparotomines ginekologijos operacijas laparoskopinėmis.

– **Medicinos diagnostikos ir gydymo centras stengiasi diegti pažangiausią mediciną ir naujausius gydymo metodus. Ar tokia taisyklė Chirurgijos centre vadovaujant ir jūs?**

– Mūsų centras Lietuvoje tapo pirmąja privačia gydymo sątaiga, kurioje per operaciją, naudojant natūralias organizmo regeneravimo savybes, atauginama pažeista kelio ar čiurnos sąnario kremzlė.

Vieni iš nedaugelio šalyje atliekame laparoskopines kirkšnies išvaržų operacijas. Nors technologiškai sudėtingiausios, jos laikomos saugiausiomis ir patikimiausiomis išvaržų operacijomis.



Jau dveji metai mūsų centre atliekamos ultragarsinės hemorojaus dezarterilizacijos operacijos. Tai – vienas naujaušų hemorojaus gydymo būdų, pacientams visiškai nesukeliantis pooperacinio skausmo. Šį metodą pradėjome taikyti vieni pirmųjų Lietuvoje.

Pernai Medicinos diagnostikos ir gydymo centras įsigijo fotokoaguliacinį-fotodisrupcinį Zeiss kompanijos oftalmologinį lazerį. Juo gydomos akių ligos.

Moderniu litotriptoriumi *Compact Sigma* jau gydome šlapimo takų ir inkstų akmenligę.

Įvairius odos darinius efektyviai ir saugiai šaliname ne tik tradiciniais chirurginiais būdais, bet ir moderniais lazeriais. Lazeriu gydome kojų venų varikozę. Po tokio gydymo nelieka randų, kraujosruvų, patinimų. Po keleto dienų pacientas būna visiškai darbingas.

Mes visada norime būti priekyje, dirbti su pažangiausia medicinos įranga. Jei nusprendžiame, kad aparatūra tikrai reikalinga, kad ji bus perspektyvi ir pagerins gydymo rezultatus, naujoves būtinai įsigyjame.

**– Esate Chirurgijos centro vadovas, administrato-rius. Ar pats operuojate?**

– Laiko konsultuoti ir operuoti ligonius tikrai užtenka. Mano sritis – pilvo chirurgija. Dabar dažniausiai atlieku mažai invazines operacijas, dirbu su laparoskopu.

Laparoskopija – didžiausių galimybių sritis. Beveik visos anksčiau buvusios atviros operacijos šiuo metu atliekamos laparoskopu. Na, kad ir kirkšnies išvaržos operacija. Senieji jos atlikimo būdai – paprasti ir saugūs. Operacija laparoskopu reikalauja iš chirurgo didesnių įgūdžių, atidumo ir kruopštumo, bet ją pacientas pakelia lengviau, greičiau gyja po operacijos, mažesnė hospitalinių infekcijų rizika.

Tie, kurie sako, kad darbas privačiame centre – monotoniškas ir neįdomus, visiškai neteisūs. Viskas įdomu, tai priklauso nuo tavo požiūrio į darbą. Pacientui svarbi kiekviena jam atliekama operacija, todėl visuomet savo darbą turi atlikti geriausiai. Operacija tampa iššūkiu, priverčia pasitempti, taigi apie monotoniškumą net neturi laiko pagalvoti. Tai – ne tik mano požiūris, taip į savo darbą žiūri visi centro

chirurgai. Gal todėl pooperacinių komplikacijų mūsų centre pasitaiko ypač retai. Per pastaruosius metus nebuvo nė vienos komplikacijos.

**– Kaip manote, ar privatus chirurgijos centras gali konkuruoti su valstybinės medicinos įstaigomis?**

– Manau, kad kiekvienas mūsų šalies pilietis turi teisę rinktis. Jei renkasi mūsų paslaugas, gauna viską, ką turime geriausio, – juos operuoja aukščiausio lygio profesionalai, naudodami moderniausią aparatūrą ir instrumentus, vienietėse palatose juos prižiūri atidžios slaugytojos.

**– Ar pacientai į Chirurgijos centrą ateina žinodami, kokių paslaugų jie gali tikėtis ir kiek už tai teks mokėti?**

– Kai kuriuos pacientus pas mus atsiunčia šeimos gydytojai, kai kurie pasikonsultuoti prieš operaciją užsirašo patys. Mes sakome, kad geriausia reklama – iš lūpų į lūpas. Dar visai neseniai pacientams tekdavo rodyti, kaip atrodo mūsų centras, kaip įrengtos palatos, ir nuraminti, kad prie paciento visada būna gydytojas, naktimis budi patyrę anesteziologai-reanimatologai ir dėmesingos slaugytojos.

Sveikatos apsaugos ministerija nustato operacijų įkainius, ligonių kasos – kokia operacijos kainos dalis bus kompensuojama. Ir vis dėlto už kai kurias operacijas žmonėms primokėti tenka: pastatas – pastatytas ne valstybės, įranga – irgi ne valstybės pirktą, personalui taip pat turime mokėti. Operacijų ir paslaugų kainas pacientai gali rasti mūsų interneto puslapyje, taigi paprastai jie žino, kiek turės išleisti pinigų.

Kai rengiame apklausas, matome, jog pacientai ypač dėmesingai paslaugų kokybe, dėmesingu aptarnavimu, profesionaliu gydymu. Daugelis šiais išpuščiais pasidalina su giminėmis ir draugais. Paslaugų kokybė traukia žmones.

**– Kokią savo centro ateitį jūs matote dar po penkerių metų?**

– Tikiu, kad mūsų centras plės. Artimiausiu metu planuojame dvigubai padidinti esamą stacionarą, įsigyti dar vieną naujausią laparoskopinį komplektą, o perspektyvoje matome modernią, daugiaprofilinę ligoninę, turinčią savą diagnostikos, terapijos, chirurgijos ir reabilitacijos skyrius.





## Dalia STASIŅIENĒ

Šeimos medicinos centro vadovė

**„Pacientai nori, kad rekomenduotume tai, ko jiems tikrai reikia..“**

**– Ar galima sakyti, kad šeimos gydytojas yra svarbiausias bet kurio medicinos centro gydytojas?**

– Na, bent jau tas, į kurio kabinetą patenka daugiausia pacientų. Puiku, jei žmogus tiksliai žino, kokio specialisto konsultacijos jam reikia. Pablogėjo regėjimas – eina pas okulistą, jei buvo atlikta kardiologinė operacija – tikrinasi pas kardiologą. Tačiau kartais būna ne vienas skundas. Sulaukiame skambučių iš registratūros – žmogus ir tuo skundžiasi, ir anuo. Pas kokį specialistą jį užrašyti? Matyt, šiuo atveju pirmiausia reikėtų apsilankyti pas šeimos gydytoją. Išklausę nusiskundimus, atlikę bendruosius tyrimus, mes drauge nusprendžiame, kokios dar konsultacijos reikėtų ir kokius dar tyrimus būtina atlikti.

Nuolatiniai mūsų pacientai yra sudarę sveikatos priežiūros paslaugų sutartį. Kaip ir į polikliniką, jie pas mus ateina turėdami paprasčiausių nusiskundimų arba tiesiog pasitikrinti sveikatos.

**– Vadinas, Medicinos diagnostikos ir gydymo centre galima sudaryti sveikatos priežiūros paslaugų sutartį ir visus metus naudotis šeimos gydytojo paslaugomis?**

– Tie, kurie sudaro tokią sutartį, gauna visapusišką sveikatos priežiūrą – juos konsultuoja ir gydymą skiria asmeninis šeimos gydytojas. Kai pacientas pats negali atvykti į centrą, gydytojas jį konsultuoja namuose. Mes išduodame pažymą, jei reikia gauti vairuotojo pažymėjimą, leidimą

ginklui įsigyti, savo pacientus tikriname profilaktiškai, išrašome nedarbingumo pažymėjimą, receptus nekompensojamiems ir kompensojamiems vaistams. Jei nusprendžiame, kad žmogui reikalinga specialisto konsultacija, siunčiame pas jį arba atlikti laboratorinius ir instrumentinius tyrimus. Už visas šias paslaugas pacientui nereikia mokėti.

Prieš dešimt metų, kai pradėjau dirbti Medicinos diagnostikos ir gydymo centre, pas mus atėjo pirmasis pacientas, norintis sudaryti sveikatos priežiūros sutartį. Iš tikimiausi pacientai čia lankosi jau dešimtmetį. Esama ir tokių, kurie nesudaro sutarčių, tačiau nuolat lankosi pas tą patį gydytoją. Žmonėms patogum sumokėti vieną kartą per metus, užuot mokėjus už kiekvieną konsultaciją.

Besilaukiančioms moterims mūsų centras siūlo pasirašyti 9 mėnesių sveikatos priežiūros paslaugų sutartį. Ją pasirašiusias moteris nuolat prižiūri akušeris-ginekologas, jei reikia, konsultuoja gydytojai specialistai, atliekami laboratoriniai ir instrumentiniai tyrimai.

**– Gydytoja, ar per dešimt metų, kuriuos dirbate centre, pastebėjote, kad pacientai pradėjo labiau rūpintis savo sveikata?**

– Sakyčiau, kad mūsų pacientai skiria dėmesio savo sveikatai, mėgina viską išsiaiškinti, dažnai visko klausia. Jie linkę





profilaktiškai tikrintis, nebijo kreiptis į gydytoją dėl smulkmenų. Kai kuriems jų labai svarbu, kad čia nereikia laukti eilės, kad paskambinę gali tą pačią dieną patekti pas gydytoją, kad mes dirbame šeštadieniais.

Pastebėjau, kad pastaruosiu metu žmonės dažniau serga. Ir ligos sunkėja... Turime daug onkologinių ligonių, nemažai pacientų slaugome namuose. Pasirašiusiems sveikatos priežiūros paslaugų sutartį iškvietimas papildomai nekainuoja, o mes tikrai nesvarstome, verta važiuoti pas pacientą ar ne, rimta bėda jį ištiko ar kviečia dėl smulkmenos. Nenorime nieko praleisti.

**– Ar jūs daug kalbatės su savo pacientais apie ligų profilaktiką, sveiką gyvenimo būdą?**

– Kai kurie nori apie tai kalbėtis, kai kurie mano viską žinantys, o kai kurie tokiems pokalbiams neturi laiko. Visai būna... Su šeimos gydytoju pacientai dažniausiai susidraugauja. Kai reikia rinktis iš trijų specialistų, irgi mūsų klausia. Turi gerai pagalvoti ne tik apie gydytoją, su kuriuo teks bendrauti tavo pacientui, profesionalumą, bet ir apie charakterio ypatumus, bendravimo stilių. Būna smagu išgirsti komplimentą: „Na, gydytoja, jūs ir pataikėt!“

**– Taigi jūs turite gerai žinoti, kas vyksta Medicinos**

**diagnostikos ir gydymo centre, sekti naujoves, pažinoti visus gydytojus...**

– Iš tiesų pacientai nori, kad rekomenduotume tai, ko tikrai reikia, – ar tai būtų tyrimas, ar specialisto konsultacija.

Mūsų darbą palengvina centre esanti kompiuterinė programa. Savo kompiuteriuose matome gydytojų darbo grafiką, čia atkeliauja tyrimų rezultatai. Paskyriau pacientui atlikti kraujo tyrimą. Jis jį atliko, o po pusvalandžio jau turiu rezultatus. Jei reikia, užsakau papildomų, iš kurių geriau matau ligos eigą.

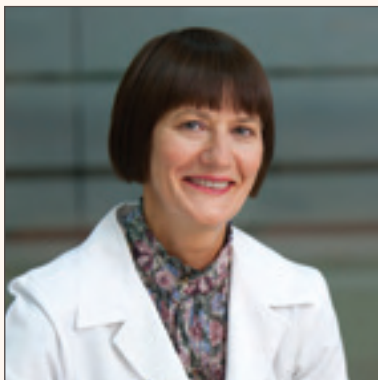
**– Ar jūsų kabinete lankosi ir vaikai?**

– Centre dirba profesionalūs pediatrai, tačiau jei reikia, vaikus priimu ir aš. Nors į mane dažniau kreipiasi vyresnio amžiaus žmonės. Medicinos diagnostikos ir gydymo centre veikia Motinystės mokykla. Jei pacientui nustatome diabetą, rekomenduojame jam apsilankyti Diabeto mokykloje.

**– Tikriausiai bene maloniausia pacientui ištarti: „Jūs esate visiškai sveikas...“**

– Tokie atvejai nėra reti. Žmonės prisiziūri, profilaktiškai tikrinasi sveikatą. Ir vis dėlto netgi tuomet, kai žmogus niekuo nesiskundžia, būna, kad nustatome jam ligų. Labai smagu, kai tas ligas išgydome.





## Aida STEPONĖNIENĖ

Radiologijos centro vadovė

**„Pagrindinis reikalavimas –  
kuo mažesnė apšvita žmogui ir kuo  
daugiau informacijos gydytojui..“**

– **Medicinos diagnostikos ir gydymo centre Radiologijos centrui skirtas visas žemutinis aukštas. Sakykite, gydytoja, ką čia galima rasti?**

– Čia įsikūrę rentgeno, mamografijos, magnetinio rezonanso tomografijos ir kompiuterinės tomografijos kabinetai, aprūpinti moderniausia radiologine įranga.

Sakysim, mūsų centro kompiuterinis tomografas – išskirtinai modernus, greitas ir galingas. Lietuvoje tokių aparatų įsigijome pirmieji. Dėl greičio ir aparate įmontuotos unikalios pacientų apsaugos sistemos žmogus per tyrimą apšvitinamas iki 68 procentų mažiau nei tuomet, kai jis tiriamas kitu kompiuteriniu tomografu.

– **Kiek žmonių dirba Radiologijos centre?**

– 8 gydytojai radiologai ir 10 radiologinės diagnostikos specialistų. Dirbame dviem pamainomis, tyrimus atliekame kasdien nuo 7 iki 20 val. Tie, kurie negali atlikti reikiamų tyrimų darbo dienomis, gali į mus kreiptis šeštadieniais.

– **Ar radiologinių tyrimų sritis vystosi greitai?**

– Taip, technologijos tobulėja sparčiai. Štai mes per penkiolika centro darbo metų pakeitėme penkis kompiuterinės tomografijos aparatus.

– **Bet juk ne dėl to, kad šitie aparatai genda?**

– Tikrai ne! Mes siekiame pirmauti, eiti į priekį kartu su besikeičiančiomis technologijomis. Pasaulyje visą laiką ieš-

koma naujų sprendimų. Pagrindinis reikalavimas radiologinei įrangai – kuo mažesnė apšvita žmogui ir kuo daugiau informacijos gydytojui.



**– Ir vis dėlto susiformavusių stereotipų, kad radiologijos tyrimai kenkia sveikatai, matyt, sunku išvengti?**

– Tie mitai egzistuoja nuo tų laikų, kai gydytojai dirbo su sena, mažiau saugia aparatūra. Šiandien situacija radikaliai pasikeitusi. Noriu pabrėžti ir tai, kad radiologiniai tyrimai atliekami tik pacientui sutikus ir tik su gydytojo siuntimu. Gydytojas sprendžia, kokią įrangą ir tyrimo metodą tikslingiausia naudoti, kad pacientas gautų mažiausią apšvitos dozę, o duomenų pakaktų diagnozei nustatyti.

**– Ar gydytojo, kuris siunčia radiologiniam tyrimui atlikti, įtarimai dažniausiai pasitvirtina?**

– Dažniausiai pasitvirtina. Bet pasitaiko, kad pirminiai įtarimai nepasitvirtina arba randame tokių darinių, apie kurių buvimą net nebuvo įtarimų. Išties mūsų turima šiuolaikiška įranga įgalina aptikti kur kas daugiau pirminių stadijų ligų, jų užuomazgas, o gydytojai anksčiau gali skirti efektyvų gydymą.

**– Dažnai atrodo, kad gydytojas radiologas turi puikiai išmanyti techniką, o su pacientais jam nereikia dirbti...**

– Tai, ką mes darome, tikrai nėra vien tik techninis darbas. Iš tiesų gydytojui radiologui reikia labai daug žinoti, juk ligų – daugybė. Nepakanka vien tik modernios technikos. Mūsų darbe labai svarbu patirtis, puikios anatomijos žinios. Kasdien Radiologijos centre atliekame visų organų tyrimus.

**– Dirbdama tokį darbą turėtumėte matyti tendencijas – kokių ligų daugėja?**

– Kaip jau minėjau, sparčiai tobulėjant diagnostikai, daugėja ir įvairiausių radinių. Galiu pasakyti, kad pastaruosiu metu itin pagausėjo stuburo ligų, sąnarių potrauminių pakitimų, onkologinių susirgimų, širdies ir kraujagyslių sistemos ligų. To pasekmė – vis didėjantis pacientų srautas.

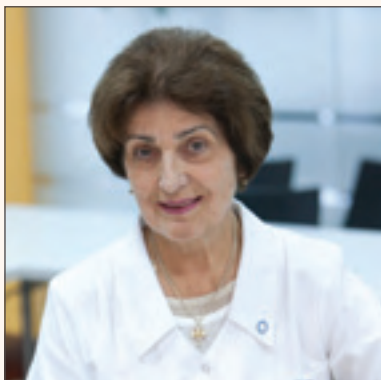


Tarp jų pasitaiko netgi labai jaunų, kurie kreipiasi į traumatologus, o jiems būtina mūsų, radiologų, pagalba.

Į mūsų centrą dažnai kreipiasi užsienyje dirbantys lietuviai, kurie dalį atostogų skiria sveikatai pasitikrinti. Dažnai apsilanko ir įvairiose užsienio šalyse sportuojantys žymūs tautiečiai. Tai, kad mūsų atliktų tyrimų rezultatai priimtini griežčiausiems užsienio šalių sporto priežiūros specialistams, liudija aukštą kvalifikaciją ir yra puiki Lietuvos radiologų reklama.







## Juzefa ULECKIENĖ

Diabeto mokyklos vadovė, Lietuvos slaugytojų diabetologų draugijos narė, Europos diabeto seserų federacijos narė

### „Siekėme kvalifikuotos slaugos, nuoširdaus bendravimo su pacientais..“

kurti modernios medicinos centrą. Stažavausi Vokietijoje, mačiau, kokia slauga yra Vakaruose, tad grįžusi į Lietuvą kitaip dirbti nebegalėjau – norėjosi kvalifikuotos slaugos, aukšto sanitarinio lygio, nuoširdaus bendravimo su pacientais ir

„Centre dirbu nuo pat jo įkūrimo. Mane sudomino prof. G.Grybausko pasiūlymas drauge

gero kolektyvo. Visa tai radau Medicinos diagnostikos ir gydymo centre, kuriame iš pradžių pradėjau dirbti vyriausiąja slaugos administratore, vėliau – direktoriaus pavaduotoja slaugai.

Čia įkūriau pirmąją privačią Diabeto mokyklą. Mokau žmones susitaikyti su šia liga, valdyti diabetą. Šiam darbui esu atidavusi 20 savo gyvenimo metų, todėl labai noriu pasidalinti tuo, ką žinau, ko pati daugybę metų mokiausi. Kiekvienam – bent po krislę žinių, meilės, dėmesio.“



## Elžbieta ŠUBELKO

Vyriausioji operacinės slaugytoja

### „Mes čia išmokome šypsotis ne tik pacientams, bet ir vieni kitiems..“

ir gydymo centrui. Atėjau čia dirbti prieš ketverius su puse metų. Puikiai suvokiau, kad šioje darbo vietoje, kaip niekur kitur, bus reikalaujama laikytis pagrindinio slaugytojo darbo principo: viskas – pacientui, pacientas visada teisas.

Kažkada norėjau tapti gydytoja. Man nepavyko, todėl

pasirinkau slaugytojos darbą. Dabar jau neįsivaizduoju savęs, dirbančios kitą darbą. Man patinka konkretus, labai aiškus ir tikslus darbas operacinėje. Kalboms ir filosofavimui čia neturime laiko. Medicinos diagnostikos ir gydymo centre negali stovėti vietoje. Privalai nuolatos tobulėti, tobulinti savo žinias, sekti įvykius užsienyje. Operacinėje tenka asistuoti įvairių specialybių gydytojams, todėl labai svarbu žinios ir patirtis.

Apie tokį kolektyvą galima tik pasvajoti. Mes čia išmokome šypsotis ne tik pacientams, bet ir vieni kitiems.“



## Tai, ką mes galime pasiūlyti...

### Medicinos diagnostikos ir gydymo centre:

- dirba 166 gydytojai specialistai,
- atliekama per 100 skirtingų rūšių operacijų,
- atliekama per 400 rūšių laboratorinių tyrimų,
- atliekama per 50 rūšių instrumentinių tyrimų.

Per metus centre apsilanko per 50 000 pacientų.

### KONSULTACIJOS

#### Suaugusiuosius konsultuoja, tiria, gydo, operuoja:

šėimos gydytojai, vidaus ligų gydytojai (terapeutai), akių ligų gydytojai (oftalmologai), akušeriai-ginekologai, alergologai ir klinikiniai imunologai, anesteziologai-reanimatologai, ausų, nosies, gerklės gydytojai (otorinolaringologai), chirurgai, echoskopuotojai, endoskopuotojai, dermatovenerologai, dietologai, endokrinologai, fizinės medicinos ir reabilitacijos

gydytojai, gastroenterologai, hematologai, homeopatai, infekcionistai, inkstų ligų gydytojai (nefrologai), kardiologai, klinikiniai fiziologai, koloproktologai, kraujagyslių chirurgai, krūtinės chirurgai, krūtų onkochirurgai, laboratorinės medicinos gydytojai, manualinės terapijos gydytojai, medicinos biologai, medicinos genetikai, neurochirurgai, neurologai, onkologai chirurgai, ortopedai-traumatologai, patologai, pilvo (abdominaliniai) chirurgai, plastinės, estetinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gydytojai, psichiatrai, psichoterapeutai, pulmonologai, radiologai, refleksoterapeutai, reumatologai, širdies chirurgai, urologai.

#### Vaikus konsultuoja, tiria, gydo, operuoja:

vaikų ligų gydytojai (pediatrai), alergologai, chirurgai, ausų, nosies, gerklės gydytojai (otorinolaringologai), dermatologai, endokrinologai, fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojai, kardiologai, manualinės terapijos gydytojai, neonatologai, neurologai, akių ligų gydytojai (oftalmologai), orto-



pedai-traumatologai, plastinės, estetišės ir rekonstrukcinės chirurgijos gydytojai, vaikų ir paauglių psichiatrai, urologai.

## TYRIMAI

### Instrumentiniai:

magnetinio rezonanso tomografijos (1,5 teslos), kompiuterinės tomografijos (128 sluoksnių), rentgenografijos, rentgenoskopijos, mamografijos, echoskopijos, endoskopijos (gastroskopijos, rektoskopijos, kolonoskopijos, kapsulinės endoskopijos, bronchoskopijos), elektroencefalografijos (EEG), klinikinės fiziologijos (spirometrijos, elektrokardiografijos (EKG), Holterio monitoravimo, transkranijinės doplerografijos), akušerijos ir ginekologijos, akių (oftalmologijos), ausų, nosies, gerklės (LOR).

### Laboratoriniai:

Laboratorinės diagnostikos centre veikia penkios laboratorijos: Klinikinių tyrimų, Klinikinės biochemijos, Patologijos, Imunofermentinių tyrimų ir Molekulinės diagnostikos (PGR). Jose per metus atliekama per 200 tūkstančių tyri-

mų, tarp jų – ir rečiausi Europoje.

Klinikinių tyrimų laboratorijoje tiriamas kraujas, jo ląstelės, hemoglobinas, atliekami šlapimo ir išmatų, odos ir nagų grybelio, roto ir adeno virusų bei daugelis kitų tyrimų.

Klinikinės biochemijos tyrimų laboratorijoje atliekami kraujo ir šlapimo tyrimai, tarp jų – ir reikalingi cukrinio diabeto diagnostikai bei kontrolei. Nustatomi aterosklerozės vystymosi žymenys, svarbūs miokardo ar smegenų insulto diagnostikai.

Citopatologijos tyrimų laboratorijoje atliekami įvairių organų biopsiniai ir citologiniai tyrimai. Jie itin svarbūs diagnozuojant onkologines ligas.

Imunofermentinių tyrimų laboratorijoje atliekami vėžio žymenų (*Tumor M2-PK*, PSA, LPSA, HCG, AFP, CA 125, CA 19-9, CEA, TG ir kt.) tyrimai. Taip pat skydliaukės funkcijos, alerginių, infekcinių (erkinio encefalito, Laimo ligos, hepatito C) ir kitų ligų tyrimai.





Molekulinės diagnostikos tyrimų (PGR) laboratorijoje ypač jautria metodika nustatomi lytiškai plintančių ligų, periodontito, tuberkuliozės sukėlėjai. Tiriama visi aukštos rizikos ŽPV (žmogaus papilomos viruso) sukėlėjai.

Medicinos diagnostikos ir gydymo centras medicinos ir laboratorinę įrangą, medicininius operacinių instrumentus įsigyja tik iš pačių patikimiausių, aukščiausia kokybe pasižyminčių gamintojų: *Siemens, General Electric, Olympus, Karl Storz, Alcon, Roche* ir kt.

## OPERACIJOS

**Atliekama per 100 rūšių įvairių operacijų ir procedūrų:** akių (kataraktos, glaukomos, vokų); ausų, nosies ir gerklių (tonzilektomijos, nosies adenoidų šalinimo, pertvaros plastikos, kriauklių plastikos); ortopedijos ir traumatologijos (artroskopinės kelio sąnario; artroskopinės menisko, pėdos kaulų deformacijos šalinimo, sausgyslių, metalo konstrukcijų šalinimo ir kt.); pilvo chirurgijos (atvirosios ir laparoskopinės tulžies pūslės, atvirosios ir laparoskopinės

išvaržų, apendicito; hemorojaus šalinimo); kraujagyslių (išsiplėtusių kojų venų šalinimo); plastinės rekonstrukcinės chirurgijos (riešo kanalo, alkūnės kanalo atvėrimo, pirštų sausgyslių atpalaidavimo, randų); plastinės, estetinės chirurgijos (senstančio veido, krūtų didinimo, mažinimo, pakėlimo; riebalų šalinimo, kūno linijų formavimo, pilvo sienos korekcijos, lytinių organų plastikos); neurochirurgijos (endoskopinės ir atvirosios stuburo disko išvaržų šalinimo, periferinių nervų); ginekologijos (laparoskopinės cistų šalinimo, histeroskopijos, gimdos kaklelio konizacijos); krūtų onkochirurgijos (krūtų gerybinių navikų šalinimo); urologijos (litotripsijos, cirkumcizijos, varikocelektomijos).

Patyrusių chirurgų komanda dirba trijose puikiai įrengtose ir naujaisiais instrumentais aprūpintose operacinėse. Jaukios palatos ir rūpestinga slauga padeda greičiau pasveikti.

## SVEIKATOS PATIKRINIMO PROGRAMOS

Reguliarus sveikatos tikrinimas padeda profilaktiškai įvertinti žmogaus sveikatos būklę, svarbiausias organizmo sis-



temas, jų veiklą, nustatyti ankstyvus pakitimus. Centre sukurta specialios profilaktinės sveikatos patikrinimo pagal amžių ir lytį bei tam tikrų organų, jų sistemų patikrinimo programos:

- ginekologinės ir šlapimo sistemos patikrinimo programa;
- ginekologinės sistemos patikrinimo programa;
- krūties vėžio profilaktinio patikrinimo programa;
- kvėpavimo sistemos patikrinimo programa;
- nuolatinio nuovargiu besiskundžiančiųjų patikrinimo programa;
- osteoporozės diagnostikos, gydymo ir stebėjimo programa;
- regėjimo sistemos patikrinimo programa;
- skydliaukės patikrinimo programa;
- širdies ir kraujagyslių sistemos patikrinimo programa;
- šlapimo sistemos patikrinimo programa (vyrams);
- virškinimo sistemos patikrinimo programa;
- virškinimo sistemos patikrinimo programa *Plius*.



## FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS PROCEDŪROS:

elektros, ultragarso, lazerio, impulsinė magnetinė ir šviesos terapija, akupunktūra, gydomasis masažas, manualinė terapija, vaistų ir druskų inhaliacijos ir kt.

Centre veikia kineziterapijos kabinetas ir moderni sporto salė. Čia gydomi stuburo iškrypimai, kojų formos ir pėdos skliauto, dubens padėties pokyčiai, įvairios kilmės nugaros ir sąnarių skausmai.

## PATOGU:

- Pirmajame aukšte veikia vaistinė.
- Yra dvi konferencijų salės. Naujausia konferencijų įranga, modernios ryšio priemonės.
- Kavinė.
- Nemokama automobilių stovėjimo aikštelė.



## Penkiolika metų kuriame vertę drauge...

**„Jei mano draugas pritaria mano sumanymams, o aš pritariu jo, mes kartu einame į priekį“, – dar anais laikais rašė J. W. Goethe. Šiomis dienomis be patikimų partnerių, be jų pagalbos ir atsakingo požiūrio mes neįstengtume padaryti daugybės gražių ir naudingų dalykų.**

❖ Norėčiau pasveikinti Medicinos diagnostikos ir gydymo centro kolektyvą, sulaukusį gražaus įstaigos jubiliejaus.

Jūs jau 15 metų ištikimai, nuoširdžiai ir oriai tarnaujate pacientams. Kiekvienam sudaromos galimybės maloniai, patogiai ir operatyviai gauti kokybiškas ir saugias paslaugas nuo diagnostikos ir sudėtingiausių tyrimų iki visų specialistų konsultacijų bei chirurginių operacijų.

Gydytojų ir slaugytojų profesionalų komandos dėka sudėtingos procedūros tampa paprastos, nebaisios ir neskausmingos. Svarbu ir tai, kad už kokybiškas paslaugas žmogus moka oficialiai.

Visų Lietuvos pacientų vardu noriu Jums nuoširdžiai padėkoti už rūpestį ir šilumą! Tikiu, kad bendromis pastangomis pasieksime, jog daugiau žmonių galės rinktis kokybiškas, saugias paslaugas privačiose gydymo įstaigose.

*Vida Augustinienė*

*Lietuvos pacientų organizacijų atstovų tarybos pirmininkė, Europos pacientų forumo valdybos narė*

❖ Pirmiausia „Bureau Veritas Lit“ kolektyvo vardu noriu patikinti, kad didžiuojamės mūsų įmonių partneryste – Medicinos diagnostikos ir gydymo centras yra puikus organizacijos pavyzdys, kurio savininkai ir vadovai siekia aukščiausių ir moderniausių medicinos vadybos standartų. Tad mums, vadybos sistemų ekspertams, ypač džiugu matyti, kad vadovybė ir darbuotojai nuolat ir akivaizdžiai vykdo įsipareigojimus tenkinti klientų poreikius, gerinti aptarnavimo kokybę bei saugoti aplinką.

Nuoširdžiai sveikiname Jus su 15-uoju veiklos metų jubiliejumi ir linkime, kad visi Jūsų klientai būtų sveiki ir patenkinti – patikėję savo sveikatą Medicinos diagnostikos ir gydymo centrui!

*Gitana Bogužienė*

*„Bureau Veritas Lit“ direktorė*

❖ Medicinos diagnostikos ir gydymo centrą vertiname kaip patikimą ir ilgalaikį partnerį, siūlantį platų sveikatos priežiūros paslaugų spektrą, subūrusį didelį kvalifikuotų specialistų kolektyvą ir naudojančią modernią įrangą.

Jau daug metų apdraustieji ERGO sveikatos draudimu gali naudotis Medicinos diagnostikos ir gydymo



centro teikiamomis paslaugomis. Iš klientų, pasinaudojusių šiomis paslaugomis, sulaukiame teigiamų atsiliepimų apie malonų ir greitą aptarnavimą, kokybiškas paslaugas. Manome, kad teigiami atsiliepimai skatins mūsų klientus ir ateityje pasirinkti AB „ERGO Lietuva gyvybės draudimas“ siūlomą sveikatos draudimą, o prireikus – pasinaudoti Medicinos diagnostikos ir gydymo centro paslaugomis.

*Rimgaudas Staigis*

*AB „ERGO Lietuva gyvybės draudimas“ Sveikatos draudimo skyriaus vadovas*

❖ Medicinos diagnostikos ir gydymo centras – vienas pirmųjų „SEB gyvybės draudimo“ partnerių, su kuriuo pradėjome bendradarbiauti mūsų įmonės veiklos pradžioje daugiau kaip prieš 10 metų. Džiugu, kad mūsų bendradarbiavimas sėkmingai tęsiasi iki šiol. Medicinos diagnostikos ir gydymo centras teikia medicininę pagalbą „SEB gyvybės draudimo“ sveikatos ir gyvybės draudimo klientams ir yra vienas didžiausių bei patikimiausių mūsų partnerių.

Per dešimtmetį daug kas pasikeitė tiek mūsų bendrovėse, tiek verslo aplinkoje. Tačiau visada buvo ir iki šių dienų išliko tai, kas svarbiausia – Medicinos diagnostikos ir gydymo centro vadovybės ir darbuotojų profesionalumas, darbo kokybė, inovatyvumas. Įmonės atvirumą naujovėms ir sėkmingą mūsų įmonių bendradarbiavimą įrodo ir tai, kad praėjusiais metais Medicinos diagnostikos ir gydymo centras buvo pirmoji gydymo įstaiga, išbandžiusi ir ėmusi naudoti naująsias SEB sveikatos draudimo korteles. Mūsų partnerystę tikrai galima įvardyti kaip sėkmingą ir pasiteisinusią. Tikimės ir toliau kartu sėkmingai dirbti klientų labui.

*Baiginat Kamuntavičienė*

*UAB „SEB gyvybės draudimas“ generalinė direktorė*

❖ Man malonu patvirtinti, kad mūsų bendrovė labai vertina jūsų centro teikiamas paslaugas. Mes iš savo klientų gauname teigiamą grįžtamąjį ryšį ir kasmet mielai su jumis bendradarbiaujame.

*Su nuoširdžiausiais linkėjimais,*

*Ivana Ivani*

*„International SOS Assistance“ globalaus pagalbos tinklo administratorė Vidurio ir Rytų Europai*

❖ Jau daug laiko glaudžiai bendradarbiaujame su Medicinos diagnostikos ir gydymo centru. Centro medikų profesionalumas ir neprilygstama paslaugų kokybė leidžia išlaikyti puikius ryšius su mūsų klientais. Mes renkames tik patikimus partnerius, atsižvelgdami į aukštus kokybės standartus. Būtent toks ir yra Medicinos diagnostikos ir gydymo centras.

Esu tikras, kad mūsų bendradarbiavimas tęsis ilgai ir išliks abipusiai naudingas.

*Richard Lonsdale,*

*„AXA PPP International“ medicinos direktorius*



## Iš pacientų lūpų...



### Vytautas JUOZAPAITIS

Operos dainininkas, Lietuvos muzikos akademijos profesorius

## „Buvimas Medicinos diagnostikos ir gydymo centre visiškai nevargina..“

„Žinoma, aš buvau girdėjęs apie Medicinos diagnostikos ir gydymo centrą. O kas nėra apie jį girdėjęs?! Tik vis nepasitaikydavo progos čia užsukti. Lygiai prieš penkerius metus gavau kvietimą apsilankyti čia po centro dešimtmečio jubiliejaus šventės. Nuo to laiko mes ir draugaujame. Dukra sako negalinti nė pagalvoti apie kitą gydymo įstaigą.“



### Nerijus JUŠKA

Baleto šokėjas

## „Aš čia jaučiuosi kaip namie..“

„Baleto šokėjai, kaip žinoma, neišvengia traumų. Kai ją patiriu, skubu į Medicinos diagnostikos ir gydymo centrą. Net klausimų nekyla, kur dar galėčiau ieškoti pagalbos. Pirmiausia todėl, jog gerai žinau, kokie profesionalūs gydytojai čia dirba. O su mano kojomis nepajuokausi... Tik pamėgink ką nors ne taip padaryti!

Man patinka centro aplinka. Ir slaugytojų šypsėnos... Čia visi šypsosi, nepastebėjote? Čia jaučiuosi kaip namuose. Tas namų jausmas išsklaido visas baimes.

Linkiu Medicinos diagnostikos ir gydymo centrui ir toliau neprarasti savo vardo. Išlikti tokiu patikimu ir svarbiu centru, į kurį visuomet norisi grįžti.“





## Lidija RASUTIS

Verslininkė, televizijos projektų dalyvė

### „Per gimtadienį įteikiu sau dovaną – sveikatos patikrinimą..“

„Sveikata – brangiausias turtas. Aš tai tikrai žinau, nes augau medikų šeimoje. Mano abu tėveliai – gydytojai. Jie buvo ne iš tų, kurie jaudinasi dėl kiekvienos smulkmenos. Jei matydavo, kad nėra temperatūros, nesukdavo sau galvos dėl mūsų, šešių vaikų, slogos ar kosulio. Bet jei jau rimtai susirgdavome, tėveliai ieško-davo pačių geriausių gydytojų.

Man atrodo, kad čia, Medicinos diagnostikos ir gydymo centre, tokie ir dirba. Tai – aukšto lygio centras. Jau daugybę metų per gimtadienį įteikiu sau dovaną – sveikatos patikrinimą. Mano gimimo diena – lyg priminimas, kad laikas apsilankyti pas gydytojus. Juk taip dažnai pamirštame: o kada aš tyriausi kraują? Kada man darė mamogramą? Ir kada pastarąjį kartą buvau pas ginekologą? Aš tiksliai žinau,

kad visa tai dariau kovą, savaitę prieš arba savaitę po gimtadienio.

Centro gydytojai visada paaiškina, ko nesuprantu, ir mes kartu ieškome geriausių problemos sprendimo būdų. Yra buvę, kad man reikėjo greitai atlikti procedūrą, bet gydytoja pageidaujama laiku buvo užsiėmusi. Ne kartą esu palikusi savo telefono numerį. Registratorės man visada paskambina, kai atsiranda laisva vieta. Tai – jaukūs santykiai... Visi draugai, kuriuos esu nusiuntusi į šį centrą, liko patenkinti. Čia visi jais rūpinasi taip pat gerai, kaip ir manimi.“



## Gydytojai, dirbantys mūsų centre

**Medicinos diagnostikos ir gydymo centre pacientus tiria, konsultuoja ir gydo 166 patyrę aukštos kvalifikacijos gydytojai. Iš jų – 47 profesoriai, habilituoti daktarai, docentai, medicinos daktarai.**

1. Gyd. oftalmologė Ilona Aleksiūnienė
2. Gyd. akušeris-ginekologas, med. dr., doc. Jonas Ališauskas
3. Gyd. oftalmologė Milda Aukštikalnienė
4. Gyd. oftalmologas, med. dr. Darius Aukštikalnis
5. Gyd. psichoterapeutė Jūratė Bajarūnienė
6. Gyd. urologas Narimantas Balčiūnas
7. Gyd. onkologas, radioterapeutas Zenonas Baranauskas
8. Gyd. oftalmologė, med. dr. Vilma Jūratė Balčiūnienė
9. Laboratorinės medicinos gyd. Vida Baronienė
10. Gyd. akušerė-ginekologė, med. dr. Daiva Bartkevičienė
11. Gyd. oftalmologė Liliana Bartkienė
12. Gyd. oftalmologė, med. dr. Jolanta Bendorienė
13. Gyd. ortopedas-traumatologas Šarūnas Bernotas
14. Gyd. kraujagyslių chirurgas Nerijus Bičkauskas
15. Gyd. onkologas chirurgas Gintaras Byčius
16. Gyd. alergologė ir klinikinė imunologė, doc., med. dr. Audra Blažienė
17. Gyd. abdominalinis chirurgas, prof., hab. med. dr. Gintautas Brimas
18. Gyd. urologas Zenonas Čekauskas
19. Gyd. anesteziologas-reanimatologas, med. dr. Darius Činčikas
20. Gyd. urologas, prof., hab. med. dr. Balys Dainys
21. Gyd. patologas Darius Dasevičius
22. Gyd. akušeris-ginekologas Ričardas Daunoravičius
23. Gyd. echoskopuotoja Ilona Degutienė
24. Gyd. endokrinologė Irena Degutienė
25. Gyd. radiologė, med. dr. Jūratė Dementavičienė
26. Gyd. Jonas Drąsutis
27. Vaikų ligų gyd., neonatologė, med. dr. Violeta Drejerienė
28. Vaikų ligų gyd., doc., med. dr. Sigitas Dumčius
29. Gyd. reumatologė Jūratė Eidžiūnienė
30. Gyd. otorinolaringologė Dalia Einorienė
31. Gyd. neurologas Jokūbas Fišas
32. Gyd. pulmonologė, prof., hab. med. dr. Dalija Salomėja Gaidamonienė
33. Gyd. urologas, echoskopuotojas Andrius Gaižauskas
34. Gyd. ortopedė-traumatologė, med. dr. Dalia Galvydienė
35. Gyd. vaikų chirurgė Lina Geimanaitė
36. Gyd. dermatovenerologė Irena Glazauskienė
37. Gyd. reumatologė Edita Gražulevičiūtė
38. Gyd. kraujagyslių chirurgas, med. dr. Arūnas Gri-gaitis
39. Gyd. endokrinologas Saulius Grigonis
40. Gyd. ortopedė-traumatologė Jurga Grybauskaitė-Rudalevičienė
41. Gyd. gastroenterologas, prof., hab. med. dr. Gediminas Grybauskas
42. Gyd. gastroenterologė Dalia Gruslienė
43. Gyd. krūtinės chirurgas, doc., med. dr. Vygantas Gruslys



44. Gyd. chirurgė, mamologė, med. dr. Daiva Gudavičienė
45. Gyd. kraujagyslių chirurgas, med. dr. Marijus Gutauskas
46. Infekcinių ligų gyd., med. dr. Ligita Jančorienė
47. Gyd. radiologas, med. dr. Kęstutis Janulis
48. Gyd. neurologė Audra Januškevičiūtė
49. Gyd. hematologė Dalia Jasinskienė
50. Gyd. dietologė Aušra Jauniškytė
51. Gyd. oftalmologė Lolita Jotautienė
52. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Jekaterina Juze-liūnienė
53. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas, ma-nualinės terapijos gydytojas, gydytojas neurologas Laimutis Juozas Kacienas
54. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Dinara Kara-nevska
55. Gyd. oftalmologė Žaneta Kavaliauskienė
56. Gyd. akušeris-ginekologas Tomas Kazlauskas
57. Gyd. transfuziologė Emilija Kazlauskienė
58. Gyd. urologas Vytautas Keina
59. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Galina Keppul
60. Gyd. akušerė-ginekologė Irena Kirilova
61. Gyd. oftalmologė med. dr. Dalia Krivaitienė
62. Gyd. akušerė-ginekologė Vida Kudzienė
63. Gyd. alergologė-klinikinė imunologė Regina Kuz-minskienė
64. Gyd. neurochirurgas med. dr. Robertas Kvaščevičius
65. Gyd. klinikinė fiziologė Ina Lapienienė
66. Gyd. kardiologė Laimutė Laučiuvienė
67. Gyd. vaikų ir paauglių psichiatrė ir psichoterapeutė med. dr. Sigita Levinskienė
68. Laboratorinės medicinos gyd. Vilnelė Lipnickienė
69. Gyd. onkologė Audronė Lukšytė
70. Gyd. vaikų chirurgas, med. dr. Stanislovas Jonas Maknavičius
71. Gyd. alergologė ir klinikinė imunologė Laura Mali-nauskienė
72. Fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoja, gydyto-ja homeopatė, refleksoterapeutė Svetlana Malychina
73. Gyd. kardiologė Vytė Valerija Maneikienė
74. Gyd. akušerė-ginekologė Antonina Markauskienė
75. Gyd. echoskopuotoja Rasutė Markelevičienė
76. Gyd. otorinolaringologas Andrius Matulevičius
77. Gyd. akušeris-ginekologas med. dr. Gediminas Mečėjus
78. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Vida Meškienė
79. Gyd. vaikų endokrinologė Gražina Mickūnaitienė
80. Gyd. kardiologė Vidmanta Milašienė
81. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Lilija Miliukš-tienė
82. Gyd. plaštakos chirurgas, doc., med. dr. Mindaugas Minderis
83. Gyd. oftalmologė Aušrinė Misevičė
84. Echoskopuotojas, abdominalinės chirurgijos gydy-tojas Vilius Miškinis
85. Gyd. radiologas Vaidotas Morkvėnas
86. Gyd. endokrinologė, vidaus ligų gyd. Nijolė Morkvėnienė
87. Gyd. radiologė Rasa Naujokaitienė
88. Gyd. psichiatras, med. dr. Alvydas Navickas
89. Gyd. ortopedas-traumatologas Vygandas Navikas
90. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Lucija Novopols-kaja
91. Gyd. anesteziologas-reanimatologas Sergejus No-vopolskis
92. Gyd. neurologė, prof., hab. med. dr. Regina Parna-rauskienė
93. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Gitana Paukš-tienė
94. Gyd. patologė Violeta Biatričė Paulauskienė
95. Gyd. neurochirurgas, doc., med. dr. Alvydas Ri-mantas Pauliukevičius
96. Gyd. chirurgė, med. dr. Vida Petraitienė
97. Gyd. pulmonologė, med. dr. Adelė Petraškaitė
98. Gyd. endoskopuotoja Margarita Petrauskaitė
99. Laboratorinės medicinos gyd. Ona Petruškienė
100. Gyd. otorinolaringologas, med. dr. Raimondas Pliaukšta



101. Gyd. dermatovenerologė Irina Pugačiova
102. Gyd. vaikų urologas Albertas Puzinas
103. Gyd. urologas Leonardas Jonas Radvinauskas
104. Gyd. abdominalinis chirurgas, endoskopuotojas, med. dr. Gintautas Radžiūnas
105. Gyd. radiologas Vladimiras Rapšys
106. Gyd. psichiatras, med. dr. Vytautas Raškauskas
107. Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gyd. Gedinimas Rauba
108. Gyd. onkologas chirurgas Jonas Rėklaitis
109. Gyd. ortopedas-traumatologas Darijus Rimas
110. Gyd. patologas Arvydas Rimkevičius
111. Gyd. ortopedas-traumatologas Robertas Riškovas
112. Gyd. echoskopuotoja Ala Rybalčenkienė
113. Gyd. ortopedas-traumatologas med. dr. Sigitas Ryliškis
114. Gyd. neurochirurgas med. dr. Saulius Ročka
115. Gyd. kardiologė Rūta Rogalskienė
116. Gyd. akušeris-ginekologas Ronaldas Rogalskis
117. Gyd. psichiatrė Ingrida Ručinskienė
118. Gyd. urologas Algirdas Rumskas
119. Gyd. chirurgas, gydytojas chirurgas onkologas, gydytojas krūtų onkochirurgas med. dr. Jonas Sabonis
120. Gyd. akušerė-ginekologė Diana Sakalauskaitė
121. Gyd. prof. hab. med. dr. Narimantas Evaldas Samalavičius
122. Gyd. dermatovenerologė Galina Sargautienė
123. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Nijolė Savičienė
124. Vidaus ligų gyd. Milda Seibutienė
125. Gyd. klinikinis fiziologas Artūras Seibutis
126. Gyd. anesteziologas-reanimatologas Jonas Serapinas
127. Gyd. ortopedas-traumatologas Simonas Sereika
128. Gyd. vaikų neurologė Janina Nijolė Sinkevičienė
129. Gyd. širdies chirurgas, prof., hab. med. dr. Vytautas Jonas Sirvydis
130. Gyd. oftalmologė Gintė Sirvydytė-Vaitiekūnienė
131. Gyd. klinikinė fiziologė Regina Slavuckienė
132. Gyd. abdominalinis chirurgas Alfredas Songaila
133. Gyd. endoskopuotoja Judita Songailienė
134. Gyd. onkourologas Algimantas Raimondas Sruogis
135. Gyd. endoskopuotojas, med. dr. Juozas Stanaitis
136. Šeimos gyd. Dalia Stasinienė
137. Gyd. radiologė Eglė Stašienė
138. Gyd. radiologė Aida Steponėnienė
139. Gyd. neurologė Angelė Strigūnienė
140. Gyd. kraujagyslių chirurgas Arnoldas Sudikas
141. Gyd. kardiologė, med. dr. Rita Sudikienė
142. Laboratorinės medicinos gyd. Ina Šapranauskienė
143. Gyd. endoskopuotoja, gydytoja chirurgė Nijolė Šileikienė
144. Gyd. akušeris-ginekologas, med. dr. Mindaugas Šilkūnas
145. Gyd. psichiatrė Elena Tamošiūnienė
146. Gyd. otorinolaringologas Rimvydas Toločka
147. Gyd. neurologė Jūra Brigita Tulevičienė
148. Plastinės ir rekonstrukcinės chirurgijos gyd. Vytautas Tutkus
149. Gyd. anesteziologė-reanimatologė Edita Uznieņė
150. Gyd. radiologas Marius Vaicekauskas
151. Gyd. echoskopuotojas, prof., hab. med. dr. Jonas Valantinas
152. Gyd. otorinolaringologė Elena Nijolė Valevičiūtė
153. Gyd. gastroenterologė Raimonda Vanagaitienė
154. Gyd. akušeris-ginekologas Povilas Vanagas
155. Šeimos gyd. Jurgita Vikšraitytė-Bliujienė
156. Gyd. infekcionistė Alina Voinič
157. Laboratorinės medicinos gyd., pulmonologė Teresa Volosevič
158. Gyd. akušerė-ginekologė, doc., med. dr. Jolita Zakarevičienė
159. Gyd. nefrologė Genovaitė Žiaukienė
160. Gyd. anesteziologas-reanimatologas Remigijus Žibūda
161. Gyd. patologė Danutė Žilinskienė
162. Vaikų ligų gyd. Lilija Žirgulienė
163. Gyd. gastroenterologė, echoskopuotoja Valda Žydelienė
164. Gyd. echoskopuotoja Odeta Žukauskienė
165. Gyd. neurologė Vaineta Valeikienė
166. Gyd. Jovita Žėkienė





UAB „SK Impeks Medicinos diagnostikos centras“, V. Grybo g. 32/10, Vilnius, [www. medcentras.lt](http://www.medcentras.lt)